

# Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No carne

**Abril**  
**2026**

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

**Juntos en tu día a día**  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>
6 Macarrones con tomate <u>Tortilla francesa casera</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 523 h.c. 61,5 lip. 23,2 p. 17,9	7 Crema de calabacín <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 393 h.c. 54,5 lip. 15,9 p. 9,1	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan  Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	9 Lentejas a la hortelana <u>Coliflor rehogada</u> Arroz Yogur natural Pan blanco  Kcal. 474 h.c. 58,0 lip. 16,5 p. 20,4	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1
13 Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada verde Fruta de temporada Pan  Kcal. 486 h.c. 49,3 lip. 25,5 p. 14,7	14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	15 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan  Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	16 <u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan  Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6	17 Alubias blancas con verdura <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 464 h.c. 55,8 lip. 16,5 p. 20,1
20 Lentejas con arroz Delicias de brócoli Fruta de temporada Pan  Kcal. 522 h.c. 66,6 lip. 19,8 p. 18,4	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan  Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	22 Crema de zanahoria <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 415 h.c. 71,6 lip. 6,2 p. 15,7	23 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> <u>Merluza al horno</u> Fruta de temporada Pan  Kcal. 287 h.c. 39,4 lip. 8,7 p. 14,0	24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	28 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan  Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	29 Brócoli rehogado <u>Palometa al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 368 h.c. 32,5 lip. 16,3 p. 23,2	30 Macarrones con tomate Calamares a la romana Ensalada de lechuga Yogur natural Pan  Kcal. 592 h.c. 74,4 lip. 24,0 p. 19,4	

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.