

Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No cerdo

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 Festivo | 3 Festivo |
| 6 Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 519 h.c. 61,7 lip. 21,8 p. 19,6 | 7 Crema de calabacín <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 393 h.c. 54,5 lip. 15,9 p. 9,1 | 8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5 | 9 Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Yogur natural Pan blanco Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2 | 10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1 |
| 13 Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 486 h.c. 49,3 lip. 25,5 p. 14,7 | 14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4 | 15 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 602 h.c. 80,7 lip. 17,3 p. 26,8 | 16 <u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6 | 17 Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 424 h.c. 57,1 lip. 12,3 p. 16,7 |
| 20 Lentejas con arroz Delicias de brócoli Fruta de temporada Pan Kcal. 522 h.c. 66,6 lip. 19,8 p. 18,4 | 21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2 | 22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4 | 23 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Delicias de pavo</u> Patata cocida Fruta de temporada Pan Kcal. 327 h.c. 45,3 lip. 8,0 p. 19,7 | 24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4 |
| 27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9 | 28 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 602 h.c. 80,7 lip. 17,3 p. 26,8 | 29 Brócoli rehogado <u>Palometa al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 368 h.c. 32,5 lip. 16,3 p. 23,2 | 30 Macarrones con tomate Calamares a la romana Ensalada de lechuga Yogur natural Pan Kcal. 592 h.c. 74,4 lip. 24,0 p. 19,4 | |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.