

# Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No fresa, frutos secos, garbanzo

**Abril**  
**2026**

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>
6 Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan  Kcal. 516 h.c. 60,2 lip. 21,9 p. 19,9	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan  Kcal. 355 h.c. 37,6 lip. 14,5 p. 19,5	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito <u>Pera</u> Pan  Kcal. 518 h.c. 70,9 lip. 15,9 p. 24,4	9 Lentejas a la hortelana Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan  Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan integral  Kcal. 413 h.c. 47,2 lip. 14,9 p. 22,9
13 Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan  Kcal. 482 h.c. 47,8 lip. 25,6 p. 15,0	14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan  Kcal. 373 h.c. 43,4 lip. 15,0 p. 16,2	15 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> <u>Pera</u> Pan  Kcal. 352 h.c. 46,6 lip. 12,0 p. 14,9	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan  Kcal. 521 h.c. 61,3 lip. 20,3 p. 23,5	17 Alubias blancas con verdura <u>Albóndigas en salsa de tomate</u> <u>Manzana</u> Pan integral  Kcal. 468 h.c. 59,3 lip. 15,3 p. 18,3
20 Lentejas con arroz Delicias de brócoli <u>Naranja</u> Pan  Kcal. 518 h.c. 65,1 lip. 19,9 p. 18,7	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan  Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan  Kcal. 333 h.c. 46,5 lip. 8,3 p. 18,3	23 Sopa de letras Magro guisado <u>Plátano</u> Pan  Kcal. 389 h.c. 48,2 lip. 12,6 p. 22,6	24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan integral  Kcal. 564 h.c. 54,9 lip. 27,3 p. 21,2
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan  Kcal. 492 h.c. 59,7 lip. 20,7 p. 16,2	28 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> <u>Manzana</u> Pan  Kcal. 342 h.c. 44,6 lip. 11,7 p. 14,8	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan  Kcal. 359 h.c. 34,0 lip. 16,0 p. 20,3	30 Macarrones con tomate <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan  Kcal. 546 h.c. 60,6 lip. 22,8 p. 24,5	

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.