

Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No fresa, frutos secos, garbanzo

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan Kcal. 469 h.c. 62,6 lip. 15,3 p. 21,7	3 Puré de verdura ecológico <u>Macarrones con chorizo</u> <u>Manzana</u> Pan Kcal. 448 h.c. 76,5 lip. 9,6 p. 13,2	4 Lentejas con chorizo Tortilla de patata casera Ensalada verde <u>Pera</u> Pan Kcal. 545 h.c. 67,4 lip. 18,9 p. 24,6	5 Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan Kcal. 445 h.c. 57,3 lip. 14,8 p. 22,1	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan integral Kcal. 417 h.c. 51,0 lip. 12,4 p. 22,2
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito <u>Naranja</u> Pan Kcal. 427 h.c. 43,1 lip. 18,2 p. 23,6	10 Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera <u>Manzana</u> Pan Kcal. 421 h.c. 57,5 lip. 11,8 p. 16,6	11 Arroz con pollo Abadejo a la romana Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan Kcal. 618 h.c. 71,0 lip. 24,4 p. 29,6	12 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Plátano</u> Pan Kcal. 413 h.c. 48,7 lip. 14,5 p. 22,6	13 Macarrones con tomate Revuelto con queso Ensalada verde Yogur natural Pan integral Kcal. 587 h.c. 56,8 lip. 28,9 p. 24,7
16 Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 438 h.c. 57,9 lip. 15,8 p. 15,3	17 Sopa de ave con maravilla Delicias de pescado Patatas Yogur natural Pan Kcal. 483 h.c. 50,7 lip. 25,2 p. 13,0	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa <u>Pera</u> Pan Kcal. 373 h.c. 38,2 lip. 12,8 p. 25,5	19 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> <u>Plátano</u> Pan Kcal. 389 h.c. 55,7 lip. 12,0 p. 15,7	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4
23 Lentejas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan Kcal. 508 h.c. 53,0 lip. 21,8 p. 23,9	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan Kcal. 369 h.c. 46,6 lip. 14,0 p. 14,7	25 Sopa de pescado Lomo fresco a la plancha Patatas <u>Pera</u> Pan Kcal. 401 h.c. 47,6 lip. 14,2 p. 21,7	26 Alubias blancas estofadas Pollo guisado <u>Plátano</u> Pan Kcal. 473 h.c. 64,7 lip. 9,9 p. 28,9	27 Macarrones con tomate <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 514 h.c. 56,3 lip. 19,5 p. 28,1

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.