

# Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No frutos secos

Marzo  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 473 h.c. 64,1 lip. 15,2 p. 21,4	3 Puré de verdura ecológico <u>Macarrones con chorizo</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 452 h.c. 76,9 lip. 9,8 p. 13,4	4 Lentejas con chorizo Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 538 h.c. 65,8 lip. 18,8 p. 24,7	5 Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 402 h.c. 46,6 lip. 14,7 p. 21,4	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 421 h.c. 51,4 lip. 12,6 p. 22,4
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 430 h.c. 44,6 lip. 18,1 p. 23,3	10 Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 425 h.c. 57,9 lip. 12,0 p. 16,8	11 Arroz con pollo Abadejo a la romana Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 611 h.c. 69,4 lip. 24,3 p. 29,7	12 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 369 h.c. 38,0 lip. 14,4 p. 21,9	13 Macarrones con tomate Revuelto con queso Ensalada verde Yogur natural Pan integral Kcal. 587 h.c. 56,8 lip. 28,9 p. 24,7
16 Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 442 h.c. 59,4 lip. 15,7 p. 15,0	17 Sopa de ave con maravilla Delicias de pescado Patatas Yogur natural Pan Kcal. 483 h.c. 50,7 lip. 25,2 p. 13,0	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 366 h.c. 36,6 lip. 12,7 p. 25,6	19 SOPA CARNE Y LEGUMBRE CON PASTA Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4
23 Lentejas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 512 h.c. 54,5 lip. 21,7 p. 23,6	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 373 h.c. 47,0 lip. 14,2 p. 14,9	25 Sopa de pescado Lomo fresco a la plancha Patatas Fruta ecológica Pan Kcal. 394 h.c. 46,0 lip. 14,1 p. 21,8	26 Alubias blancas estofadas Pollo guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 429 h.c. 54,0 lip. 9,8 p. 28,2	27 Macarrones con tomate <u>Hamburguesa de ternera a la plancha</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 501 h.c. 55,2 lip. 19,0 p. 27,2

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.