

# Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No huevo, leche y derivados

**Abril 2026**

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>
6 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Delicias de pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan	9 Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco	10 Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 392 h.c. 61,3 lip. 8,7 p. 18,3	Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	Kcal. 492 h.c. 52,7 lip. 14,4 p. 34,2	Kcal. 388 h.c. 44,7 lip. 13,7 p. 22,1
13 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	14 Puré de verdura ecológico <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	15 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan	16 <u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan	17 Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5	Kcal. 324 h.c. 45,1 lip. 7,9 p. 18,5	Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	Kcal. 418 h.c. 44,6 lip. 16,6 p. 20,6	Kcal. 424 h.c. 57,1 lip. 12,3 p. 16,7
20 Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) <u>Yogur de soja natural</u> Pan	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	23 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro guisado Fruta de temporada Pan	24 Alubias pintas con verduras <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5	Kcal. 505 h.c. 57,5 lip. 17,1 p. 29,2	Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	Kcal. 335 h.c. 38,5 lip. 10,3 p. 23,4	Kcal. 507 h.c. 55,5 lip. 20,1 p. 22,7
27 Puré de calabaza ecológica <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	28 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza a la andaluza</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan	
Kcal. 380 h.c. 46,7 lip. 13,1 p. 19,3	Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	Kcal. 481 h.c. 56,4 lip. 18,2 p. 21,2	

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.