

Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No leche y derivados

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 519 h.c. 61,7 lip. 21,8 p. 19,6	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	9 Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco Kcal. 492 h.c. 52,7 lip. 14,4 p. 34,2	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1
13 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5	14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 506 h.c. 58,4 lip. 18,6 p. 24,5	17 Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 424 h.c. 57,1 lip. 12,3 p. 16,7
20 Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 505 h.c. 57,5 lip. 17,1 p. 29,2	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	23 Sopa de letras Magro guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 37,5 lip. 12,5 p. 21,9	24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	28 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	30 Macarrones con tomate <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 531 h.c. 57,7 lip. 21,1 p. 25,5	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.