

Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No lentejas

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 519 h.c. 61,7 lip. 21,8 p. 19,6	7 Crema de calabacín Croquetas de jamón Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 461 h.c. 53,5 lip. 23,9 p. 8,4	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	9 <u>Coliflor rehogada</u> Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan Kcal. 417 h.c. 33,6 lip. 19,4 p. 26,3	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1
13 Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 486 h.c. 49,3 lip. 25,5 p. 14,7	14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 521 h.c. 61,3 lip. 20,3 p. 23,5	17 Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 424 h.c. 57,1 lip. 12,3 p. 16,7
20 <u>Macarrones salteados</u> Delicias de brócoli Fruta de temporada Pan Kcal. 511 h.c. 68,8 lip. 19,8 p. 14,7	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	23 Sopa de letras Magro guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 37,5 lip. 12,5 p. 21,9	24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	28 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	30 Macarrones con tomate Calamares a la romana Ensalada de lechuga Yogur natural Pan Kcal. 592 h.c. 74,4 lip. 24,0 p. 19,4	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.