

Ausolan.

EL ALFREDO LOPEZ

No plátano

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	Crema de calabacín Croquetas de jamón Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan	Arroz con verdura Caballa Tomate frito <u>Pera</u> Pan	Lentejas a la hortelana Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan	Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 516 h.c. 60,2 lip. 21,9 p. 19,9	Kcal. 457 h.c. 53,1 lip. 23,7 p. 8,2	Kcal. 518 h.c. 70,9 lip. 15,9 p. 24,4	Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	Kcal. 413 h.c. 47,2 lip. 14,9 p. 22,9
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan	Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan	Sopa de cocido Cocido completo <u>Pera</u> Pan	Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan	Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 482 h.c. 47,8 lip. 25,6 p. 15,0	Kcal. 373 h.c. 43,4 lip. 15,0 p. 16,2	Kcal. 554 h.c. 73,9 lip. 16,9 p. 24,0	Kcal. 521 h.c. 61,3 lip. 20,3 p. 23,5	Kcal. 420 h.c. 56,7 lip. 12,1 p. 16,5
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz Delicias de brócoli <u>Naranja</u> Pan	ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan	Sopa de letras Magro guisado <u>Manzana</u> Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 518 h.c. 65,1 lip. 19,9 p. 18,7	Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	Kcal. 333 h.c. 46,5 lip. 8,3 p. 18,3	Kcal. 341 h.c. 37,1 lip. 12,3 p. 21,7	Kcal. 564 h.c. 54,9 lip. 27,3 p. 21,2
27	28	29	30	
Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan	Sopa de cocido Cocido completo <u>Manzana</u> Pan	Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan	Macarrones con tomate Calamares a la romana Ensalada de lechuga Yogur natural Pan	
Kcal. 492 h.c. 59,7 lip. 20,7 p. 16,2	Kcal. 543 h.c. 71,9 lip. 16,6 p. 23,9	Kcal. 359 h.c. 34,0 lip. 16,0 p. 20,3	Kcal. 592 h.c. 74,4 lip. 24,0 p. 19,4	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.