

# Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No cerdo, gluten,  
leguminosas

**Abril**  
**2026**

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>
6	7	8	9	10
<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada :	Crema de calabacín <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada :	<u>Arroz con verduras - dietas</u> Caballa Tomate frito Fruta de temporada :	<u>Coliflor rehogada</u> Pollo guisado Arroz Yogur natural :	Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada :
Kcal. 425 h.c. 45,6 lip. 21,0 p. 13,5	Kcal. 262 h.c. 22,5 lip. 13,3 p. 12,9	Kcal. 438 h.c. 53,5 lip. 15,3 p. 21,8	Kcal. 344 h.c. 18,1 lip. 18,9 p. 23,6	Kcal. 316 h.c. 30,0 lip. 12,9 p. 19,5
13	14	15	16	17
<u>Verduras salteadas</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada :	<u>Puré de verdura - dietas</u> Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada :	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada :	<u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural :	<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Zanahoria Fruta de temporada :
Kcal. 290 h.c. 18,5 lip. 16,5 p. 16,4	Kcal. 315 h.c. 25,5 lip. 17,4 p. 13,7	Kcal. 268 h.c. 29,9 lip. 11,3 p. 11,4	Kcal. 359 h.c. 32,0 lip. 17,8 p. 16,9	Kcal. 340 h.c. 46,8 lip. 9,8 p. 15,8
20	21	22	23	24
<u>Macarrones salteados sin gluten</u> <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada :	ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural :	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada :	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Delicias de pavo</u> Patata cocida Fruta de temporada :	<u>Patatas con verduras - dietas</u> Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada :
Kcal. 443 h.c. 61,3 lip. 12,7 p. 20,1	Kcal. 447 h.c. 44,9 lip. 18,3 p. 25,5	Kcal. 253 h.c. 29,4 lip. 7,7 p. 15,7	Kcal. 254 h.c. 29,8 lip. 7,5 p. 17,0	Kcal. 398 h.c. 32,4 lip. 24,1 p. 12,3
27	28	29	30	
Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada :	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada :	Brócoli rehogado <u>Palometa al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada :	<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural :	
Kcal. 422 h.c. 45,7 lip. 20,1 p. 13,2	Kcal. 268 h.c. 29,9 lip. 11,3 p. 11,4	Kcal. 294 h.c. 17,0 lip. 15,8 p. 20,5	Kcal. 422 h.c. 43,6 lip. 19,5 p. 17,5	

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.