

# Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No huevo

**Abril**  
**2026**

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

**FUNDACION MONTEMADRID**  
**ESCUELAS INFANTILES**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>
6	7	8	9	10
<p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Delicias de pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p>Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p>Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan</p>	<p>Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Yogur natural Pan blanco</p>	<p>Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral</p>
Kcal. 392 h.c. 61,3 lip. 8,7 p. 18,3	Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	Kcal. 388 h.c. 44,7 lip. 13,7 p. 22,1
13	14	15	16	17
<p>Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan</p>	<p>Puré de verdura ecológico <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan</p>	<p>Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral</p>
Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5	Kcal. 324 h.c. 45,1 lip. 7,9 p. 18,5	Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6	Kcal. 424 h.c. 57,1 lip. 12,3 p. 16,7
20	21	22	23	24
<p>Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan</p>	<p>ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan</p>	<p>Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro guisado Fruta de temporada Pan</p>	<p>Alubias pintas con verduras <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral</p>
Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5	Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	Kcal. 335 h.c. 38,5 lip. 10,3 p. 23,4	Kcal. 507 h.c. 55,5 lip. 20,1 p. 22,7
27	28	29	30	
<p>Puré de calabaza ecológica <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan</p>	<p>Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza a la andaluza</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan</p>	
Kcal. 380 h.c. 46,7 lip. 13,1 p. 19,3	Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	Kcal. 496 h.c. 59,3 lip. 19,9 p. 20,2	



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

**Juntos en tu día a día**  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-1000-C-comvnt