

Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No leche y derivados, soja

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	<u>Arroz con verduras - dietas</u> Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan	Lentejas a la hortelana Pollo guisado Arroz <u>Plátano</u> Pan	Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 498 h.c. 61,1 lip. 21,5 p. 16,2	Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	Kcal. 511 h.c. 69,0 lip. 15,8 p. 24,5	Kcal. 514 h.c. 70,6 lip. 12,3 p. 30,1	Kcal. 388 h.c. 44,7 lip. 13,7 p. 22,1
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan	Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan	Alubias blancas con verdura <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5	Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	Kcal. 529 h.c. 76,3 lip. 16,5 p. 20,4	Kcal. 404 h.c. 54,0 lip. 8,4 p. 25,0
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan	ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) <u>Manzana</u> Pan	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro guisado Fruta de temporada Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5	Kcal. 481 h.c. 64,3 lip. 14,7 p. 24,2	Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	Kcal. 335 h.c. 38,5 lip. 10,3 p. 23,4	Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27	28	29	30	
Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	<u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan	Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	
Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	Kcal. 503 h.c. 74,1 lip. 16,2 p. 17,1	



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.