

Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No leguminosas

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 498 h.c. 61,1 lip. 21,5 p. 16,2	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	8 <u>Arroz con verduras - dietas</u> Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 511 h.c. 69,0 lip. 15,8 p. 24,5	9 <u>Coliflor rehogada</u> Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Yogur natural Pan blanco Kcal. 417 h.c. 33,6 lip. 19,4 p. 26,3	10 Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 388 h.c. 44,7 lip. 13,7 p. 22,1
13 <u>Verduras salteadas</u> <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 364 h.c. 34,0 lip. 17,0 p. 19,1	14 <u>Puré de verdura - dietas</u> Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 388 h.c. 41,0 lip. 17,9 p. 16,4	15 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 341 h.c. 45,4 lip. 11,8 p. 14,1	16 <u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6	17 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 412 h.c. 61,5 lip. 10,6 p. 18,4
20 <u>Macarrones salteados sin gluten</u> Delicias de brócoli Fruta de temporada Pan Kcal. 625 h.c. 83,8 lip. 26,7 p. 12,7	21 <u>ARROZ CON TOMATE</u> Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	23 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 335 h.c. 38,5 lip. 10,3 p. 23,4	24 <u>Patatas con verduras - dietas</u> Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 470 h.c. 47,1 lip. 24,9 p. 14,9
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	28 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 341 h.c. 45,4 lip. 11,8 p. 14,1	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	30 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan Kcal. 495 h.c. 59,1 lip. 20,0 p. 20,2	



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.