

Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No leguminosas

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 473 h.c. 64,1 lip. 15,2 p. 21,4	3 <u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Macarrones sin gluten con chorizo</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 454 h.c. 75,3 lip. 12,3 p. 10,6	4 <u>Calabaza con patata</u> Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 397 h.c. 49,3 lip. 16,3 p. 13,8	5 Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 402 h.c. 46,6 lip. 14,7 p. 21,4	6 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Merluza a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 317 h.c. 37,3 lip. 12,0 p. 16,5
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 430 h.c. 44,6 lip. 18,1 p. 23,3	10 <u>Hervido de patata y zanahoria- dieta</u> <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 399 h.c. 43,6 lip. 14,9 p. 22,5	11 <u>Arroz con pollo - dietas</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 586 h.c. 64,0 lip. 20,9 p. 36,2	12 <u>Verduras salteadas</u> Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 323 h.c. 35,7 lip. 11,1 p. 20,5	13 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Revuelto con queso Ensalada verde Yogur natural Pan integral Kcal. 566 h.c. 56,2 lip. 28,6 p. 21,3
16 Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 442 h.c. 59,4 lip. 15,7 p. 15,0	17 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Patatas Yogur natural Pan Kcal. 440 h.c. 42,5 lip. 20,7 p. 21,5	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 366 h.c. 36,6 lip. 12,7 p. 25,6	19 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 341 h.c. 45,4 lip. 11,8 p. 14,1	20 <u>Arroz con verduras - dietas</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 517 h.c. 61,2 lip. 19,6 p. 24,4
23 <u>Arroz con champiñones</u> Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 510 h.c. 64,0 lip. 21,1 p. 17,2	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 373 h.c. 47,0 lip. 14,2 p. 14,9	25 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Lomo fresco a la plancha Patatas Fruta ecológica Pan Kcal. 369 h.c. 44,6 lip. 13,2 p. 18,9	26 <u>Patatas con calabacín y puerro</u> Pollo guisado Fruta de temporada Pan Kcal. 384 h.c. 48,2 lip. 11,4 p. 22,3	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 427 h.c. 56,2 lip. 12,9 p. 22,0



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.