

Ausolan.

EI CONDE DE ELDA

No plátano

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 469 h.c. 62,6 lip. 15,3 p. 21,7</p>	<p>3</p> <p>Puré de verdura ecológico Macarrones con boloñesa de soja texturizada <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 451 h.c. 76,5 lip. 9,0 p. 14,7</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con chorizo Tortilla de patata casera Ensalada verde <u>Pera</u> Pan</p> <p>Kcal. 545 h.c. 67,4 lip. 18,9 p. 24,6</p>	<p>5</p> <p>Patatas guisadas Escalope de pollo Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 373 h.c. 44,2 lip. 13,1 p. 20,1</p>	<p>6</p> <p>Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 417 h.c. 51,0 lip. 12,4 p. 22,2</p>
<p>9</p> <p>Puré de calabacín Caballa Tomate frito <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 427 h.c. 43,1 lip. 18,2 p. 23,6</p>	<p>10</p> <p>Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 421 h.c. 57,5 lip. 11,8 p. 16,6</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo Abadejo a la romana Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan</p> <p>Kcal. 618 h.c. 71,0 lip. 24,4 p. 29,6</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 365 h.c. 37,6 lip. 14,2 p. 21,7</p>	<p>13</p> <p>Macarrones con tomate Revuelto con queso Ensalada verde Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 587 h.c. 56,8 lip. 28,9 p. 24,7</p>
<p>16</p> <p>Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 438 h.c. 57,9 lip. 15,8 p. 15,3</p>	<p>17</p> <p>Sopa de ave con maravilla Delicias de pescado Patatas Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 483 h.c. 50,7 lip. 25,2 p. 13,0</p>	<p>18</p> <p>Brócoli salteado Magro a la cordobesa <u>Pera</u> Pan</p> <p>Kcal. 373 h.c. 38,2 lip. 12,8 p. 25,5</p>	<p>19</p> <p>SOPA CARNE Y LEGUMBRE CON PASTA Cocido completo <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 543 h.c. 71,9 lip. 16,6 p. 23,9</p>	<p>20</p> <p>Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4</p>
<p>23</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 508 h.c. 53,0 lip. 21,8 p. 23,9</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 369 h.c. 46,6 lip. 14,0 p. 14,7</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pescado Lomo fresco a la plancha Patatas <u>Pera</u> Pan</p> <p>Kcal. 401 h.c. 47,6 lip. 14,2 p. 21,7</p>	<p>26</p> <p>Alubias blancas estofadas Pollo guisado <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 425 h.c. 53,6 lip. 9,6 p. 28,0</p>	<p>27</p> <p>Macarrones con tomate Delicias de mar (croquetas de bacalao, empanadillas de atún y varitas de merluza) Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 543 h.c. 72,6 lip. 20,2 p. 16,7</p>



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.