

Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No gluten

Marzo 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 476 h.c. 65,7 lip. 15,2 p. 19,3	3 Puré de verdura ecológico <u>Macarrones con boloñesa de soja texturizada sin gluten</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 449 h.c. 79,7 lip. 9,0 p. 10,0	4 Lentejas con chorizo Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 541 h.c. 67,4 lip. 18,8 p. 22,6	5 Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 405 h.c. 48,2 lip. 14,7 p. 19,3	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 425 h.c. 53,8 lip. 12,3 p. 20,4
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 434 h.c. 46,2 lip. 18,1 p. 21,2	10 Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 428 h.c. 59,5 lip. 12,0 p. 14,7	11 Arroz con pollo <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 586 h.c. 68,1 lip. 22,9 p. 26,6	12 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 372 h.c. 39,6 lip. 14,4 p. 19,8	13 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Revuelto con queso Ensalada verde Yogur natural <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 571 h.c. 58,6 lip. 28,3 p. 19,3
16 Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 445 h.c. 61,0 lip. 15,7 p. 12,9	17 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Patatas Yogur natural <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 444 h.c. 44,1 lip. 20,7 p. 19,4	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 370 h.c. 38,2 lip. 12,7 p. 23,5	19 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 547 h.c. 74,5 lip. 16,8 p. 20,8	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 522 h.c. 63,9 lip. 19,3 p. 22,4
23 Lentejas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 515 h.c. 56,1 lip. 21,7 p. 21,5	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 376 h.c. 48,6 lip. 14,2 p. 12,8	25 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Lomo fresco a la plancha Patatas Fruta ecológica <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 372 h.c. 46,2 lip. 13,2 p. 16,8	26 Alubias blancas estofadas Pollo guisado Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 432 h.c. 55,6 lip. 9,8 p. 26,1	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Hamburguesa de ternera a la plancha</u> Ensalada de lechuga Yogur natural <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 484 h.c. 57,0 lip. 18,4 p. 21,8



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.