

Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No cerdo, gluten,
leguminosas

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Arroz con tomate <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 365 h.c. 48,6 lip. 11,7 p. 17,0</p>	<p>3</p> <p><u>Macarrones salteados sin gluten</u> <u>Abadejo al horno</u> Patata cocida Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 465 h.c. 62,1 lip. 14,9 p. 20,2</p>	<p>4</p> <p><u>Calabaza con patata</u> Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 324 h.c. 33,8 lip. 15,8 p. 11,1</p>	<p>5</p> <p>Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 328 h.c. 31,1 lip. 14,2 p. 18,7</p>	<p>6</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Merluza a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 245 h.c. 22,6 lip. 11,2 p. 13,9</p>
<p>9</p> <p>Puré de calabacín Caballa Tomate frito Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 357 h.c. 29,1 lip. 17,6 p. 20,6</p>	<p>10</p> <p><u>Hervido de patata y zanahoria- dieta</u> <u>Hervido de patata y zanahoria- dieta</u> Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 365 h.c. 44,9 lip. 17,0 p. 5,3</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo - dietas <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 512 h.c. 48,5 lip. 20,4 p. 33,5</p>	<p>12</p> <p><u>Verduras salteadas</u> Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 249 h.c. 20,2 lip. 10,6 p. 17,8</p>	<p>13</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Revuelto con queso Ensalada verde Yogur natural</p> <p>:</p> <p>Kcal. 494 h.c. 41,5 lip. 27,8 p. 18,7</p>
<p>16</p> <p>Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 368 h.c. 43,9 lip. 15,2 p. 12,3</p>	<p>17</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Patatas Yogur natural</p> <p>:</p> <p>Kcal. 367 h.c. 27,0 lip. 20,2 p. 18,8</p>	<p>18</p> <p>Brócoli salteado <u>Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras</u> Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 273 h.c. 14,7 lip. 14,2 p. 20,4</p>	<p>19</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 268 h.c. 29,9 lip. 11,3 p. 11,4</p>	<p>20</p> <p><u>Arroz con verduras - dietas</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural</p> <p>:</p> <p>Kcal. 445 h.c. 46,5 lip. 18,8 p. 21,8</p>
<p>23</p> <p><u>Arroz con champiñones</u> Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 437 h.c. 48,5 lip. 20,6 p. 14,5</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 300 h.c. 31,5 lip. 13,7 p. 12,2</p>	<p>25</p> <p><u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> <u>Palometa al horno</u> Patatas Fruta ecológica</p> <p>:</p> <p>Kcal. 310 h.c. 29,2 lip. 13,1 p. 19,0</p>	<p>26</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> Pollo guisado Fruta de temporada</p> <p>:</p> <p>Kcal. 311 h.c. 32,7 lip. 10,9 p. 19,6</p>	<p>27</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural</p> <p>:</p> <p>Kcal. 420 h.c. 41,0 lip. 18,4 p. 22,1</p>

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.