

Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No frutos secos, piel de fruta

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan	Arroz con verdura Caballa Tomate frito <u>Naranja</u> Pan	Lentejas a la hortelana Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan	Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan integral
Kcal. 516 h.c. 60,2 lip. 21,9 p. 19,9	Kcal. 402 h.c. 48,7 lip. 14,8 p. 20,4	Kcal. 508 h.c. 67,8 lip. 15,9 p. 24,8	Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	Kcal. 413 h.c. 46,1 lip. 15,2 p. 23,4
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Naranja</u> Pan	Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo <u>Plátano</u> Pan	Sopa de cocido Cocido completo <u>Naranja</u> Pan	Arroz tres delicias Merluza al horno <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan	Alubias blancas con verdura <u>Albóndigas en salsa de tomate</u> <u>Naranja</u> Pan integral
Kcal. 474 h.c. 47,7 lip. 24,9 p. 14,9	Kcal. 420 h.c. 54,5 lip. 15,3 p. 17,1	Kcal. 544 h.c. 70,8 lip. 16,9 p. 24,4	Kcal. 467 h.c. 58,6 lip. 15,9 p. 23,1	Kcal. 468 h.c. 58,2 lip. 15,6 p. 18,8
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz Delicias de brócoli <u>Naranja</u> Pan	ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	Sopa de letras Magro guisado <u>Plátano</u> Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Naranja</u> Pan integral
Kcal. 518 h.c. 65,1 lip. 19,9 p. 18,7	Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	Kcal. 323 h.c. 43,4 lip. 8,3 p. 18,7	Kcal. 389 h.c. 48,2 lip. 12,6 p. 22,6	Kcal. 510 h.c. 51,1 lip. 23,2 p. 21,3
27	28	29	30	
Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan	Sopa de cocido Cocido completo <u>Plátano</u> Pan	Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	Macarrones con tomate <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan	
Kcal. 492 h.c. 59,7 lip. 20,7 p. 16,2	Kcal. 591 h.c. 83,0 lip. 16,9 p. 24,8	Kcal. 349 h.c. 30,9 lip. 16,0 p. 20,7	Kcal. 546 h.c. 60,6 lip. 22,8 p. 24,5	

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.