

# Ausolan.

EL CONDE DE ELDA

No frutos secos, piel de fruta

Marzo  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 469 h.c. 62,6 lip. 15,3 p. 21,7</p>	<p>3</p> <p>Puré de verdura ecológico <u>Macarrones con chorizo</u> <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 496 h.c. 87,6 lip. 9,9 p. 14,1</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con chorizo Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 527 h.c. 64,2 lip. 18,2 p. 24,9</p>	<p>5</p> <p>Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 445 h.c. 57,3 lip. 14,8 p. 22,1</p>	<p>6</p> <p>Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 417 h.c. 49,9 lip. 12,7 p. 22,7</p>
<p>9</p> <p>Puré de calabacín Caballa Tomate frito <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 427 h.c. 43,1 lip. 18,2 p. 23,6</p>	<p>10</p> <p>Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 468 h.c. 68,6 lip. 12,1 p. 17,5</p>	<p>11</p> <p>Arroz con pollo Abadejo a la romana <u>Ensalada de lechuga</u> <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 554 h.c. 65,2 lip. 20,0 p. 29,6</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 413 h.c. 48,7 lip. 14,5 p. 22,6</p>	<p>13</p> <p>Macarrones con tomate Revuelto con queso <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 579 h.c. 56,7 lip. 28,2 p. 24,6</p>
<p>16</p> <p>Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 438 h.c. 57,9 lip. 15,8 p. 15,3</p>	<p>17</p> <p>Sopa de ave con maravilla Delicias de pescado Patatas Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 483 h.c. 50,7 lip. 25,2 p. 13,0</p>	<p>18</p> <p>Brócoli salteado Magro a la cordobesa <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 363 h.c. 35,1 lip. 12,8 p. 25,9</p>	<p>19</p> <p>SOPA CARNE Y LEGUMBRE CON PASTA Cocido completo <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 591 h.c. 83,0 lip. 16,9 p. 24,8</p>	<p>20</p> <p>Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4</p>
<p>23</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 508 h.c. 53,0 lip. 21,8 p. 23,9</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 416 h.c. 57,7 lip. 14,3 p. 15,6</p>	<p>25</p> <p>Sopa de pescado Lomo fresco a la plancha Patatas <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 391 h.c. 44,5 lip. 14,2 p. 22,1</p>	<p>26</p> <p>Alubias blancas estofadas Pollo guisado <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 473 h.c. 64,7 lip. 9,9 p. 28,9</p>	<p>27</p> <p>Macarrones con tomate <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 514 h.c. 56,3 lip. 19,5 p. 28,1</p>

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.