

Ausolan.

El GARCIA PITA

No frutos secos, huevo, prunidos, sandia

Marzo
2026

Turno Escuela Infantil
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan Kcal. 469 h.c. 62,6 lip. 15,3 p. 21,7	3 Puré de verdura ecológico <u>Macarrones sin gluten con chorizo</u> <u>Manzana</u> Pan Kcal. 438 h.c. 77,7 lip. 9,4 p. 10,4	4 Lentejas con chorizo <u>Hamburguesa a la plancha</u> Ensalada verde <u>Pera</u> Pan Kcal. 498 h.c. 56,3 lip. 19,2 p. 24,1	5 Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan Kcal. 445 h.c. 57,3 lip. 14,8 p. 22,1	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan integral Kcal. 417 h.c. 51,0 lip. 12,4 p. 22,2
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito <u>Naranja</u> Pan Kcal. 427 h.c. 43,1 lip. 18,2 p. 23,6	10 Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera <u>Manzana</u> Pan Kcal. 421 h.c. 57,5 lip. 11,8 p. 16,6	11 Arroz con pollo <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan Kcal. 589 h.c. 68,1 lip. 23,0 p. 28,6	12 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras <u>Plátano</u> Pan Kcal. 413 h.c. 48,7 lip. 14,5 p. 22,6	13 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lacón al horno</u> Ensalada verde Yogur natural Pan integral Kcal. 485 h.c. 56,1 lip. 20,4 p. 19,6
16 Puré de zanahoria <u>Lacón al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan Kcal. 365 h.c. 44,8 lip. 13,5 p. 16,2	17 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Patatas Yogur natural Pan Kcal. 440 h.c. 42,5 lip. 20,7 p. 21,5	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa <u>Pera</u> Pan Kcal. 373 h.c. 38,2 lip. 12,8 p. 25,5	19 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Plátano</u> Pan Kcal. 588 h.c. 83,6 lip. 16,9 p. 23,6	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4
23 Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan Kcal. 402 h.c. 53,2 lip. 9,0 p. 26,0	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan Kcal. 369 h.c. 46,6 lip. 14,0 p. 14,7	25 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Lomo fresco a la plancha Patatas <u>Pera</u> Pan Kcal. 375 h.c. 46,2 lip. 13,3 p. 18,8	26 Alubias blancas estofadas Pollo guisado <u>Plátano</u> Pan Kcal. 473 h.c. 64,7 lip. 9,9 p. 28,9	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Bacalao enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 492 h.c. 55,7 lip. 19,2 p. 24,7

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.