

Ausolan.

El GARCIA PITA

No frutos secos

Abril
2026

Turno Escuela Infantil

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	7 Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan	9 Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz Yogur natural Pan blanco	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 519 h.c. 61,7 lip. 21,8 p. 19,6	Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1
13 Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada verde Fruta de temporada Pan	14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan	17 Alubias blancas con verdura <u>Albóndigas en salsa de tomate</u> Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 486 h.c. 49,3 lip. 25,5 p. 14,7	Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	Kcal. 521 h.c. 61,3 lip. 20,3 p. 23,5	Kcal. 472 h.c. 59,7 lip. 15,5 p. 18,5
20 Lentejas con arroz Delicias de brócoli Fruta de temporada Pan	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	23 Sopa de letras Magro guisado Fruta de temporada Pan	24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 522 h.c. 66,6 lip. 19,8 p. 18,4	Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	Kcal. 345 h.c. 37,5 lip. 12,5 p. 21,9	Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	28 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	30 Macarrones con tomate <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan	
Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	Kcal. 546 h.c. 60,6 lip. 22,8 p. 24,5	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.