

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No huevo

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	3 Puré de verdura ecológico <u>Macarrones con boloñesa de soja texturizada sin gluten</u> Fruta de temporada Pan	4 Lentejas con chorizo <u>Hamburguesa a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	5 Patatas guisadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 473 h.c. 64,1 lip. 15,2 p. 21,4	Kcal. 446 h.c. 78,1 lip. 9,0 p. 12,1	Kcal. 491 h.c. 54,7 lip. 19,1 p. 24,2	Kcal. 402 h.c. 46,6 lip. 14,7 p. 21,4	Kcal. 421 h.c. 51,4 lip. 12,6 p. 22,4
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan	10 Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan	11 Arroz con pollo <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan	12 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Fruta de temporada Pan	13 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lacón al horno</u> Ensalada verde Yogur natural Pan integral
Kcal. 430 h.c. 44,6 lip. 18,1 p. 23,3	Kcal. 425 h.c. 57,9 lip. 12,0 p. 16,8	Kcal. 583 h.c. 66,5 lip. 22,9 p. 28,7	Kcal. 369 h.c. 38,0 lip. 14,4 p. 21,9	Kcal. 485 h.c. 56,1 lip. 20,4 p. 19,6
16 Puré de zanahoria <u>Lacón al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	17 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Patatas Yogur natural Pan	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan	19 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral
Kcal. 369 h.c. 46,3 lip. 13,4 p. 15,9	Kcal. 440 h.c. 42,5 lip. 20,7 p. 21,5	Kcal. 366 h.c. 36,6 lip. 12,7 p. 25,6	Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4
23 Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	25 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Lomo fresco a la plancha Patatas Fruta ecológica Pan	26 Alubias blancas estofadas Pollo guisado Fruta de temporada Pan	27 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Hamburguesa de ternera a la plancha</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral
Kcal. 405 h.c. 54,7 lip. 8,9 p. 25,7	Kcal. 373 h.c. 47,0 lip. 14,2 p. 14,9	Kcal. 369 h.c. 44,6 lip. 13,2 p. 18,9	Kcal. 429 h.c. 54,0 lip. 9,8 p. 28,2	Kcal. 480 h.c. 54,6 lip. 18,7 p. 23,8

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.