

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No leche y derivados

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Arroz con verdura Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan	Lentejas a la hortelana Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Arroz <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco	Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 519 h.c. 61,7 lip. 21,8 p. 19,6	Kcal. 359 h.c. 38,0 lip. 14,7 p. 19,7	Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5	Kcal. 492 h.c. 52,7 lip. 14,4 p. 34,2	Kcal. 416 h.c. 47,6 lip. 15,1 p. 23,1
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan	Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan	Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan	Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5	Kcal. 376 h.c. 43,8 lip. 15,2 p. 16,4	Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	Kcal. 506 h.c. 58,4 lip. 18,6 p. 24,5	Kcal. 424 h.c. 57,1 lip. 12,3 p. 16,7
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz <u>Abadejo a la bilbaína</u> Fruta de temporada Pan	ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) <u>Yogur de soja natural</u> Pan	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Sopa de letras Magro guisado Fruta de temporada Pan	Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5	Kcal. 505 h.c. 57,5 lip. 17,1 p. 29,2	Kcal. 326 h.c. 44,9 lip. 8,2 p. 18,4	Kcal. 345 h.c. 37,5 lip. 12,5 p. 21,9	Kcal. 567 h.c. 55,3 lip. 27,5 p. 21,4
27	28	29	30	
Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan	Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Macarrones con tomate <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan	
Kcal. 495 h.c. 61,2 lip. 20,6 p. 15,9	Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	Kcal. 353 h.c. 32,4 lip. 15,9 p. 20,4	Kcal. 531 h.c. 57,7 lip. 21,1 p. 25,5	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.