

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No leguminosas, piña

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo Naranja Pan blanco Kcal. 469 h.c. 62,6 lip. 15,3 p. 21,7	3 Macarrones salteados sin gluten Abadejo al horno Patata cocida Manzana Pan blanco Kcal. 535 h.c. 77,2 lip. 15,2 p. 22,7	4 Calabaza con patata Tortilla de patata casera Ensalada verde Pera Pan blanco Kcal. 404 h.c. 50,9 lip. 16,4 p. 13,7	5 Patatas guisadas con verduras Pollo enharinado (harina de maíz) Ensalada de lechuga Plátano Pan blanco Kcal. 445 h.c. 57,3 lip. 14,8 p. 22,1	6 Sopa de ave con pasta sin gluten Merluza al horno Ensalada de lechuga Manzana Pan integral Kcal. 314 h.c. 36,9 lip. 11,8 p. 16,3
9 Crema de calabacín Caballa Tomate frito Naranja Pan blanco Kcal. 427 h.c. 43,1 lip. 18,2 p. 23,6	10 Hervido de patata y zanahoria- dieta Magro de cerdo en salsa Manzana Pan blanco Kcal. 395 h.c. 43,2 lip. 14,7 p. 22,3	11 Arroz con pollo - dietas Abadejo enharinado (harina de maíz) Ensalada de colores Pera Pan blanco Kcal. 592 h.c. 65,6 lip. 21,0 p. 36,1	12 Verduras salteadas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Plátano Pan blanco Kcal. 366 h.c. 46,4 lip. 11,2 p. 21,2	13 Macarrones con tomate sin gluten Revuelto de huevos con queso Ensalada verde Yogur natural Pan integral Kcal. 566 h.c. 56,2 lip. 28,6 p. 21,3
16 Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Naranja Pan blanco Kcal. 438 h.c. 57,9 lip. 15,8 p. 15,3	17 Sopa de ave con pasta sin gluten Merluza enharinada (harina de maíz) Patatas Yogur natural Pan blanco Kcal. 440 h.c. 42,5 lip. 20,7 p. 21,5	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa Pera Pan blanco Kcal. 373 h.c. 38,2 lip. 12,8 p. 25,5	19 Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo, ternera con patata y zanahoria Plátano Pan blanco Kcal. 384 h.c. 56,1 lip. 11,9 p. 14,8	20 Arroz con verduras - dietas Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 517 h.c. 61,2 lip. 19,6 p. 24,4
23 Arroz con champiñones Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo Naranja Pan blanco Kcal. 507 h.c. 62,5 lip. 21,2 p. 17,5	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Manzana Pan blanco Kcal. 369 h.c. 46,6 lip. 14,0 p. 14,7	25 Sopa de verdura con pasta sin gluten Lomo fresco a la plancha Patatas Pera Pan blanco Kcal. 375 h.c. 46,2 lip. 13,3 p. 18,8	26 Patatas con calabacín y puerro Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Plátano Pan blanco Kcal. 428 h.c. 58,9 lip. 11,5 p. 23,0	27 Macarrones con tomate sin gluten Bacalao enharinado (harina de maíz) Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 492 h.c. 55,7 lip. 19,2 p. 24,7

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.