Ausolan.

EI GARCIA PITA

No leguminosas, piña

Abril 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 **Festivo**	3 **Festivo**
6 Macarrones con tomate sin gluten Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Naranja Pan blanco **Kcal. 495 h.c. 59,6 lip. 21,6 p. 16,5**	7 Crema de calabacín Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Manzana Pan blanco **Kcal. 355 h.c. 37,6 lip. 14,5 p. 19,5**	8 Arroz con verduras - dietas Caballa Tomate frito Pera Pan blanco **Kcal. 518 h.c. 70,6 lip. 15,9 p. 24,4**	9 Coliflor rehogada Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan blanco **Kcal. 417 h.c. 33,6 lip. 19,4 p. 26,3**	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo enharinado (harina de maíz) Ensalada del tiempo Manzana Pan integral **Kcal. 384 h.c. 44,3 lip. 13,5 p. 21,9**
13 Verduras salteadas Salmón al horno Ensalada verde Naranja Pan blanco **Kcal. 360 h.c. 32,5 lip. 17,1 p. 19,4**	14 Puré de verdura - dietas Huevo revuelto Ensalada del tiempo Manzana Pan blanco **Kcal. 385 h.c. 40,6 lip. 17,7 p. 16,2**	15 Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo, ternera con patata y zanahoria Pera Pan blanco **Kcal. 348 h.c. 47,0 lip. 11,9 p. 14,0**	16 Arroz con calabacín Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco **Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6**	17 Macarrones con tomate sin gluten Contramuslo de pollo a la plancha Zanahoria Manzana Pan integral **Kcal. 408 h.c. 61,1 lip. 10,4 p. 18,2**
20 Macarrones salteados sin gluten Delicias de brócoli Naranja Pan blanco **Kcal. 622 h.c. 82,3 lip. 26,8 p. 13,0**	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan blanco **Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2**	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Pera Pan blanco **Kcal. 333 h.c. 46,5 lip. 8,3 p. 18,3**	23 Sopa de ave con pasta sin gluten Magro guisado Plátano Pan blanco **Kcal. 378 h.c. 49,2 lip. 10,4 p. 24,1**	24 Patatas con verduras - dietas Tortilla francesa casera Ensalada de colores Manzana Pan integral **Kcal. 466 h.c. 46,7 lip. 24,7 p. 14,7**
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Naranja Pan blanco **Kcal. 492 h.c. 59,7 lip. 20,7 p. 16,2**	28 Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo, ternera con patata y zanahoria Manzana Pan blanco **Kcal. 337 h.c. 45,0 lip. 11,6 p. 13,9**	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Pera Pan blanco **Kcal. 359 h.c. 34,0 lip. 16,0 p. 20,3**	30 Macarrones con tomate sin gluten Merluza enharinada (harina de maíz) Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 495 h.c. 59,1 lip. 20,0 p. 20,2**	

Festivo
100% Vegetal
Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-hoja-C-comm