

# Ausolan.

EI GARCIA PITA

No carne, huevo

Abril  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

| Lunes                                                                                                                  | Martes                                                                                                               | Miércoles                                                                                                    | Jueves                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                        |                                                                                                                      | 1                                                                                                            | 2                                                                                                                      | 3                                                                                                                                        |
|                                                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                              | Festivo                                                                                                                | Festivo                                                                                                                                  |
| 6                                                                                                                      | 7                                                                                                                    | 8                                                                                                            | 9                                                                                                                      | 10                                                                                                                                       |
| <u>Macarrones con tomate sin gluten</u><br><u>Limanda al horno</u><br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan | Crema de calabacín<br><u>Merluza al horno</u><br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan                    | Arroz con verdura<br>Caballa<br>Tomate frito<br>Fruta de temporada<br>Pan                                    | Lentejas a la hortelana<br><u>Coliflor rehogada</u><br>Arroz<br>Yogur natural<br>Pan                                   | Patatas guisadas con verduras<br><u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u><br>Ensalada del tiempo<br>Fruta de temporada<br>Pan integral |
| Kcal. 570 h.c. 60,1 lip. 29,4 p. 17,6                                                                                  | Kcal. 335 h.c. 38,0 lip. 13,8 p. 15,6                                                                                | Kcal. 511 h.c. 69,3 lip. 15,8 p. 24,5                                                                        | Kcal. 474 h.c. 58,0 lip. 16,5 p. 20,4                                                                                  | Kcal. 388 h.c. 44,7 lip. 13,7 p. 22,1                                                                                                    |
| 13                                                                                                                     | 14                                                                                                                   | 15                                                                                                           | 16                                                                                                                     | 17                                                                                                                                       |
| Judías verdes rehogadas con patatas<br><u>Salmón al horno</u><br>Ensalada verde<br>Fruta de temporada<br>Pan           | Puré de verdura ecológico<br><u>Abadejo al horno</u><br>Ensalada del tiempo<br>Fruta de temporada<br>Pan             | <u>Sopa arroz - dietas</u><br><u>Garbanzos con fritada</u><br>Fruta de temporada<br>Pan                      | <u>Arroz con calabacín</u><br><u>Merluza al horno</u><br>Ensalada de colores<br>Yogur natural<br>Pan                   | Alubias blancas con verdura<br><u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u><br>Fruta de temporada<br>Pan integral                             |
| Kcal. 410 h.c. 36,3 lip. 20,3 p. 20,5                                                                                  | Kcal. 357 h.c. 43,5 lip. 10,7 p. 22,0                                                                                | Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3                                                                         | Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6                                                                                  | Kcal. 464 h.c. 55,8 lip. 16,5 p. 20,1                                                                                                    |
| 20                                                                                                                     | 21                                                                                                                   | 22                                                                                                           | 23                                                                                                                     | 24                                                                                                                                       |
| Lentejas con arroz<br><u>Abadejo la bilbaína</u><br>Fruta de temporada<br>Pan                                          | ARROZ CON TOMATE<br>Palometa al horno<br>Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón)<br>Yogur natural<br>Pan | Crema de zanahoria<br><u>Lentejas estofadas - dietas</u><br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan | <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u><br><u>Merluza al horno</u><br>Fruta de temporada<br>Pan                    | Alubias pintas con verduras<br><u>Patatas con verduras - dietas</u><br>Ensalada de colores<br>Fruta de temporada<br>Pan integral         |
| Kcal. 412 h.c. 59,6 lip. 6,3 p. 28,5                                                                                   | Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2                                                                                | Kcal. 415 h.c. 71,6 lip. 6,2 p. 15,7                                                                         | Kcal. 287 h.c. 39,4 lip. 8,7 p. 14,0                                                                                   | Kcal. 493 h.c. 72,3 lip. 13,8 p. 15,6                                                                                                    |
| 27                                                                                                                     | 28                                                                                                                   | 29                                                                                                           | 30                                                                                                                     |                                                                                                                                          |
| Puré de calabaza ecológica<br><u>Abadejo al horno</u><br>Ensalada del tiempo<br>Fruta de temporada<br>Pan              | <u>Sopa arroz - dietas</u><br><u>Garbanzos con fritada</u><br>Fruta de temporada<br>Pan                              | Brócoli rehogado<br><u>Palometa al horno</u><br>Ensalada de lechuga<br>Fruta de temporada<br>Pan             | <u>Macarrones con tomate sin gluten</u><br><u>Merluza a la andaluza</u><br>Ensalada de lechuga<br>Yogur natural<br>Pan |                                                                                                                                          |
| Kcal. 405 h.c. 46,7 lip. 14,3 p. 22,8                                                                                  | Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3                                                                                 | Kcal. 368 h.c. 32,5 lip. 16,3 p. 23,2                                                                        | Kcal. 496 h.c. 59,3 lip. 19,9 p. 20,2                                                                                  |                                                                                                                                          |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.