

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No carne, huevo

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 464 h.c. 64,1 lip. 13,4 p. 23,2	3 Puré de verdura ecológico Macarrones con boloñesa de soja texturizada sin gluten Fruta de temporada Pan Kcal. 446 h.c. 78,1 lip. 9,0 p. 12,1	4 Lentejas estofadas - dietas Calabaza con patata Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 370 h.c. 61,5 lip. 6,8 p. 14,5	5 Patatas guisadas Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 386 h.c. 43,5 lip. 14,8 p. 20,2	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 421 h.c. 51,4 lip. 12,6 p. 22,4
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 430 h.c. 44,6 lip. 18,1 p. 23,3	10 Alubias blancas estofadas Hervido de patata y zanahoria- dieta Fruta de temporada Pan Kcal. 458 h.c. 69,4 lip. 11,4 p. 14,8	11 Arroz con calabacín Abadejo enharinado (harina de maíz) Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 448 h.c. 52,9 lip. 17,0 p. 21,9	12 Judías verdes rehogadas con patatas Merluza en salsa de tomate y patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 338 h.c. 40,8 lip. 12,6 p. 15,2	13 Macarrones con tomate sin gluten Salmón al horno Ensalada verde Yogur natural Pan integral Kcal. 512 h.c. 54,7 lip. 22,1 p. 23,9
16 Puré de zanahoria Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 351 h.c. 44,9 lip. 9,4 p. 21,9	17 Sopa de verdura con pasta sin gluten Merluza enharinada (harina de maíz) Patatas Yogur natural Pan Kcal. 430 h.c. 44,0 lip. 19,9 p. 19,1	18 Brócoli salteado Alubias pintas con verduras (dieta) Fruta de temporada Pan Kcal. 397 h.c. 51,9 lip. 12,0 p. 15,9	19 Sopa arroz - dietas Garbanzos con fritada Fruta de temporada Pan Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4
23 Lentejas con verduras Arroz con champiñones Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 527 h.c. 89,0 lip. 10,9 p. 16,9	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 373 h.c. 47,0 lip. 14,2 p. 14,9	25 Sopa de verdura con pasta sin gluten Palometa al horno Patatas Fruta ecológica Pan Kcal. 383 h.c. 44,7 lip. 13,6 p. 21,7	26 Alubias blancas estofadas Patatas con calabacín y puerro Fruta de temporada Pan Kcal. 433 h.c. 72,6 lip. 6,9 p. 15,7	27 Macarrones con tomate sin gluten Bacalao enharinado (harina de maíz) Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 492 h.c. 55,7 lip. 19,2 p. 24,7

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.