Ausolan.

EI GARCIA PITA

No fruta

Abril 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 **Festivo**	3 **Festivo**
6 Macarrones con tomate Tortilla francesa con pavo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 555 h.c. 57,4 lip. 25,7 p. 23,4**	7 Crema de calabacín Croquetas de jamón Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 497 h.c. 49,2 lip. 27,8 p. 12,2**	8 Arroz con verdura Caballa Tomate frito Yogur natural Pan blanco **Kcal. 547 h.c. 65,0 lip. 19,7 p. 28,3**	9 Lentejas a la hortelana Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan blanco **Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2**	10 Patatas guisadas con verduras Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral **Kcal. 452 h.c. 43,3 lip. 19,0 p. 26,9**
13 Judías verdes rehogadas con patatas Daditos de bacalao Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 514 h.c. 44,9 lip. 28,7 p. 18,4**	14 Puré de verdura ecológico Huevo revuelto Ensalada del tiempo Yogur natural Pan blanco **Kcal. 412 h.c. 39,5 lip. 19,1 p. 20,2**	15 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan blanco **Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9**	16 Arroz tres delicias Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 467 h.c. 58,6 lip. 15,9 p. 23,1**	17 Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno y pollo en salsa de verduras Yogur natural Pan integral **Kcal. 460 h.c. 52,8 lip. 16,2 p. 20,5**
20 Lentejas con arroz Delicias de brócoli Yogur natural Pan blanco **Kcal. 558 h.c. 62,3 lip. 23,7 p. 22,2**	21 ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan blanco **Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2**	22 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 362 h.c. 40,6 lip. 12,1 p. 22,2**	23 Sopa de letras Magro guisado Yogur natural Pan blanco **Kcal. 381 h.c. 33,2 lip. 16,4 p. 25,7**	24 Alubias pintas con verduras Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral **Kcal. 549 h.c. 48,3 lip. 27,0 p. 24,8**
27 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patata casera Ensalada del tiempo Yogur natural Pan blanco **Kcal. 531 h.c. 56,9 lip. 24,5 p. 19,7**	28 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan blanco **Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9**	29 Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 389 h.c. 28,1 lip. 19,8 p. 24,2**	30 Macarrones con tomate Merluza rebozada Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco **Kcal. 546 h.c. 60,6 lip. 22,8 p. 24,5**	

Festivo
100% Vegetal
Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes-5-hoc-C-comm