

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No fruta

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Lomo fresco a la plancha Ensalada del tiempo Yogur natural Pan blanco Kcal. 509 h.c. 59,8 lip. 19,1 p. 25,2	3 Puré de verdura ecológico Macarrones con boloñesa de soja texturizada Yogur natural Pan blanco Kcal. 491 h.c. 72,6 lip. 13,1 p. 18,7	4 Lentejas con chorizo Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 566 h.c. 61,4 lip. 22,0 p. 28,4	5 Patatas guisadas con verduras Escalope de pollo Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 412 h.c. 40,3 lip. 17,2 p. 24,1	6 Alubias pintas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 457 h.c. 47,1 lip. 16,5 p. 26,2
9 Crema de calabacín Caballa Tomate frito Yogur natural Pan blanco Kcal. 466 h.c. 40,3 lip. 22,0 p. 27,1	10 Alubias blancas estofadas Albóndigas a la jardinera Yogur natural Pan blanco Kcal. 461 h.c. 53,6 lip. 15,9 p. 20,6	11 Arroz con pollo Abadejo rebozado Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 593 h.c. 62,4 lip. 23,8 p. 33,1	12 Judías verdes rehogadas con patatas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan blanco Kcal. 405 h.c. 33,7 lip. 18,3 p. 25,7	13 Macarrones con tomate Revuelto de huevos con queso Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 579 h.c. 56,7 lip. 28,2 p. 24,6
16 Puré de zanahoria Tortilla de patata casera Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 478 h.c. 55,1 lip. 19,6 p. 18,8	17 Sopa de ave con maravilla Merluza enharinada (harina de maíz) Patatas Yogur natural Pan blanco Kcal. 451 h.c. 41,5 lip. 22,9 p. 20,0	18 Brócoli salteado Magro a la cordobesa Yogur natural Pan blanco Kcal. 402 h.c. 32,3 lip. 16,6 p. 29,4	19 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan blanco Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 517 h.c. 61,5 lip. 19,6 p. 24,4
23 Lentejas con verduras Tortilla francesa con pavo Ensalada del tiempo Yogur natural Pan blanco Kcal. 548 h.c. 50,2 lip. 25,6 p. 27,4	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Yogur natural Pan blanco Kcal. 409 h.c. 42,7 lip. 18,1 p. 18,7	25 Sopa de pescado Lomo fresco a la plancha Patatas Yogur natural Pan blanco Kcal. 430 h.c. 41,7 lip. 18,0 p. 25,6	26 Alubias blancas estofadas Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Yogur natural Pan blanco Kcal. 465 h.c. 49,7 lip. 13,7 p. 32,0	27 Macarrones con tomate Hamburguesa de ternera a la plancha Ensalada de lechuga Yogur natural Pan integral Kcal. 501 h.c. 55,2 lip. 19,0 p. 27,2

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.