

Ausolan.

El GARCIA PITA

No carne, huevo, kiwi, leche y derivados

Abril
2026

Turno Escuela Infantil
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Limanda al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	Crema de calabacín <u>Merluza al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan	Arroz con verdura Caballa Tomate frito <u>Pera</u> Pan	Lentejas a la hortelana <u>Coliflor rehogada</u> Arroz <u>Yogur de soja natural</u> Pan	Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 567 h.c. 58,6 lip. 29,5 p. 17,9	Kcal. 331 h.c. 37,6 lip. 13,6 p. 15,4	Kcal. 518 h.c. 70,9 lip. 15,9 p. 24,4	Kcal. 460 h.c. 55,1 lip. 14,8 p. 21,4	Kcal. 384 h.c. 44,3 lip. 13,5 p. 21,9
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan	Puré de verdura ecológico <u>Abadejo al horno</u> Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan	<u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> <u>Pera</u> Pan	<u>Arroz con calabacín</u> <u>Merluza al horno</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan	Alubias blancas con verdura <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 407 h.c. 34,8 lip. 20,4 p. 20,8	Kcal. 353 h.c. 43,1 lip. 10,5 p. 21,8	Kcal. 396 h.c. 69,2 lip. 6,9 p. 13,2	Kcal. 418 h.c. 44,6 lip. 16,6 p. 20,6	Kcal. 461 h.c. 55,4 lip. 16,3 p. 19,9
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> <u>Naranja</u> Pan	ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) <u>Yogur de soja natural</u> Pan	Crema de zanahoria <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan	<u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> <u>Merluza al horno</u> <u>Plátano</u> Pan	Alubias pintas con verduras <u>Patatas con verduras - dietas</u> Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 409 h.c. 58,1 lip. 6,4 p. 28,8	Kcal. 505 h.c. 57,5 lip. 17,1 p. 29,2	Kcal. 421 h.c. 73,2 lip. 6,3 p. 15,6	Kcal. 331 h.c. 50,1 lip. 8,8 p. 14,7	Kcal. 489 h.c. 71,9 lip. 13,6 p. 15,4
27	28	29	30	
Puré de calabaza ecológica <u>Abadejo al horno</u> Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan	<u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> <u>Manzana</u> Pan	Brócoli rehogado <u>Palometa al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan	<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza a la andaluza</u> Ensalada de lechuga <u>Yogur de soja natural</u> Pan	
Kcal. 402 h.c. 45,2 lip. 14,4 p. 23,1	Kcal. 385 h.c. 67,2 lip. 6,6 p. 13,1	Kcal. 374 h.c. 34,1 lip. 16,4 p. 23,1	Kcal. 481 h.c. 56,4 lip. 18,2 p. 21,2	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.