

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No carne, huevo, kiwi,
leche y derivados

Marzo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada del tiempo Naranja Pan Kcal. 460 h.c. 62,6 lip. 13,5 p. 23,5	3 Puré de verdura ecológico Macarrones con boloñesa de soja texturizada sin gluten Manzana Pan Kcal. 442 h.c. 77,7 lip. 8,8 p. 11,9	4 Lentejas estofadas - dietas Calabaza con patata Ensalada verde Pera Pan Kcal. 377 h.c. 63,1 lip. 6,9 p. 14,4	5 Patatas guisadas Salmón al horno Ensalada de lechuga Plátano Pan Kcal. 429 h.c. 54,2 lip. 14,9 p. 20,9	6 Alubias pintas a la hortelana Merluza a la plancha Ensalada de lechuga Manzana Pan integral Kcal. 417 h.c. 51,0 lip. 12,4 p. 22,2
9 Puré de calabacín Caballa Tomate frito Naranja Pan Kcal. 427 h.c. 43,1 lip. 18,2 p. 23,6	10 Alubias blancas estofadas Hervido de patata y zanahoria- dieta Manzana Pan Kcal. 454 h.c. 69,0 lip. 11,2 p. 14,6	11 Arroz con calabacín Abadejo enharinado (harina de maíz) Ensalada de colores Pera Pan Kcal. 454 h.c. 54,5 lip. 17,1 p. 21,8	12 Judías verdes rehogadas con patatas Merluza en salsa de tomate y patatas Plátano Pan Kcal. 382 h.c. 51,5 lip. 12,7 p. 15,9	13 Macarrones con tomate sin gluten Salmón al horno Ensalada verde Yogur de soja natural Pan integral Kcal. 497 h.c. 51,8 lip. 20,4 p. 24,9
16 Puré de zanahoria Abadejo al horno Ensalada de lechuga Naranja Pan Kcal. 348 h.c. 43,4 lip. 9,5 p. 22,2	17 Sopa de verdura con pasta sin gluten Merluza enharinada (harina de maíz) Patatas Yogur de soja natural Pan Kcal. 415 h.c. 41,1 lip. 18,2 p. 20,1	18 Brócoli salteado Alubias pintas con verduras (dieta) Pera Pan Kcal. 403 h.c. 53,5 lip. 12,1 p. 15,8	19 Sopa arroz - dietas Garbanzos con fritada Plátano Pan Kcal. 433 h.c. 78,3 lip. 6,9 p. 14,0	20 Paella de verdura Salmón en salsa de verdura Yogur de soja natural Pan integral Kcal. 502 h.c. 58,6 lip. 17,9 p. 25,4
23 Lentejas con verduras Arroz con champiñones Ensalada del tiempo Naranja Pan Kcal. 524 h.c. 87,5 lip. 11,0 p. 17,2	24 Crema de calabaza Merluza en salsa de tomate y patatas Ensalada de lechuga Manzana Pan Kcal. 369 h.c. 46,6 lip. 14,0 p. 14,7	25 Sopa de verdura con pasta sin gluten Palometa al horno Patatas Pera Pan Kcal. 390 h.c. 46,3 lip. 13,7 p. 21,6	26 Alubias blancas estofadas Patatas con calabacín y puerro Plátano Pan Kcal. 476 h.c. 83,3 lip. 7,0 p. 16,4	27 Macarrones con tomate sin gluten Bacalao enharinado (harina de maíz) Ensalada de lechuga Yogur de soja natural Pan integral Kcal. 478 h.c. 52,8 lip. 17,5 p. 25,7

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.