

Ausolan.

EI GARCIA PITA

No frutos secos, huevo, prúnidos, sandía

Abril
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Festivo	Festivo
6	7	8	9	10
<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan	Crema de calabacín <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan	Arroz con verdura Caballa Tomate frito <u>Pera</u> Pan	Lentejas a la hortelana Pollo guisado Arroz Yogur natural Pan	Patatas guisadas con verduras <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 388 h.c. 59,8 lip. 8,8 p. 18,6	Kcal. 355 h.c. 37,6 lip. 14,5 p. 19,5	Kcal. 518 h.c. 70,9 lip. 15,9 p. 24,4	Kcal. 507 h.c. 55,6 lip. 16,1 p. 33,2	Kcal. 384 h.c. 44,3 lip. 13,5 p. 21,9
13	14	15	16	17
Judías verdes rehogadas con patatas <u>Salmón al horno</u> Ensalada verde <u>Naranja</u> Pan	Puré de verdura ecológico <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan	<u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Pera</u> Pan	<u>Arroz con calabacín</u> Merluza al horno Ensalada de colores Yogur natural Pan	Alubias blancas con verdura <u>Albóndigas en salsa de tomate</u> <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 407 h.c. 34,8 lip. 20,4 p. 20,8	Kcal. 320 h.c. 44,7 lip. 7,7 p. 18,3	Kcal. 551 h.c. 74,5 lip. 16,9 p. 22,8	Kcal. 433 h.c. 47,5 lip. 18,3 p. 19,6	Kcal. 468 h.c. 59,3 lip. 15,3 p. 18,3
20	21	22	23	24
Lentejas con arroz <u>Abadejo la bilbaína</u> <u>Naranja</u> Pan	ARROZ CON TOMATE Palometa al horno Verduras salteadas (calabacín, cebolla y champiñón) Yogur natural Pan	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan	<u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro guisado <u>Plátano</u> Pan	Alubias pintas con verduras <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan integral
Kcal. 409 h.c. 58,1 lip. 6,4 p. 28,8	Kcal. 520 h.c. 60,4 lip. 18,8 p. 28,2	Kcal. 333 h.c. 46,5 lip. 8,3 p. 18,3	Kcal. 378 h.c. 49,2 lip. 10,4 p. 24,1	Kcal. 503 h.c. 55,1 lip. 19,9 p. 22,5
27	28	29	30	
Puré de calabaza ecológica <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan	<u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Manzana</u> Pan	Brócoli rehogado Lomo fresco a la plancha Ensalada de lechuga <u>Pera</u> Pan	<u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Merluza a la andaluza</u> Ensalada de lechuga Yogur natural Pan	
Kcal. 376 h.c. 45,2 lip. 13,2 p. 19,6	Kcal. 540 h.c. 72,5 lip. 16,6 p. 22,7	Kcal. 359 h.c. 34,0 lip. 16,0 p. 20,3	Kcal. 496 h.c. 59,3 lip. 19,9 p. 20,2	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.