

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

Baja en sal

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Puré de verdura ecológico <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 347 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8</p>	<p>2</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 466 h.c. 56,8 lip. 12,8 p. 30,0</p>	<p>3</p> <p><u>Arroz con calabacín</u> Huevo revuelto Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 434 h.c. 46,0 lip. 19,3 p. 19,7</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 564 h.c. 81,7 lip. 13,7 p. 24,7</p>	<p>5</p> <p>Ensalada campera Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 359 h.c. 40,3 lip. 12,4 p. 22,5</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de queso casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 533 h.c. 53,8 lip. 23,8 p. 24,9</p>	<p>9</p> <p><u>Macarrones salteados</u> Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 405 h.c. 57,9 lip. 11,2 p. 18,5</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas Escalope de pollo Patatas Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 430 h.c. 42,3 lip. 19,5 p. 21,1</p>	<p>11</p> <p>Alubias pintas con arroz <u>Merluza al horno</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 390 h.c. 50,3 lip. 10,3 p. 21,9</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 396 h.c. 33,2 lip. 18,9 p. 23,4</p>
<p>15</p> <p>Lentejas con arroz <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 405 h.c. 55,7 lip. 9,1 p. 24,6</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0</p>	<p>17</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 529 h.c. 67,6 lip. 17,4 p. 21,7</p>	<p>18</p> <p>Puré de verdura Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones salteados</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 484 h.c. 55,8 lip. 17,5 p. 25,9</p>
<p>22</p> <p>Arroz con verdura Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 508 h.c. 63,9 lip. 22,0 p. 15,4</p>	<p>23</p> <p><u>Ensalada de patata - dietas</u> Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 339 h.c. 48,7 lip. 8,7 p. 16,9</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 406 h.c. 50,4 lip. 10,0 p. 27,5</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 453 h.c. 38,0 lip. 21,7 p. 26,5</p>	<p>26</p> <p>Lentejas con verduras Pollo guisado Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 437 h.c. 53,2 lip. 11,7 p. 28,8</p>
<p>29</p> <p><u>Macarrones salteados</u> Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 477 h.c. 58,5 lip. 19,9 p. 16,9</p>	<p>30</p> <p>Sopa de fideos <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 407 h.c. 40,5 lip. 18,6 p. 20,5</p>			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.