

# Ausolan.

EI ADELA ABRINES

Baja en sal

Mayo  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 380 h.c. 38,8 lip. 15,7 p. 20,5	5 Lentejas con arroz <u>Merluza al horno</u> <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan  Kcal. 394 h.c. 54,8 lip. 9,4 p. 22,0	6 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 391 h.c. 40,1 lip. 16,3 p. 21,6	7 <u>Macarrones salteados</u> Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan  Kcal. 465 h.c. 61,3 lip. 13,4 p. 25,4	8 Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Yogur natural Pan integral  Kcal. 584 h.c. 62,5 lip. 23,7 p. 25,4
11 Patatas guisadas con verduras Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan  Kcal. 439 h.c. 45,7 lip. 21,2 p. 16,7	12 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan  Kcal. 419 h.c. 56,3 lip. 10,1 p. 22,1	13 Crema de verdura Escalope de pollo Patatas Fruta de temporada Pan  Kcal. 416 h.c. 48,7 lip. 15,5 p. 20,9	14 Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Yogur natural Pan blanco  Kcal. 600 h.c. 77,4 lip. 17,6 p. 28,5	15
18 Crema de calabaza Tortilla con calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada Pan  Kcal. 462 h.c. 44,9 lip. 25,1 p. 14,6	19 Macarrones con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 490 h.c. 60,0 lip. 17,7 p. 23,1	20 Lentejas con boniato Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo Yogur natural Pan  Kcal. 432 h.c. 48,8 lip. 12,3 p. 29,9	21 Paella de verdura Varitas de merluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan  Kcal. 497 h.c. 75,6 lip. 17,5 p. 10,3	22 Alubias blancas estofadas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 424 h.c. 51,9 lip. 10,9 p. 26,5
25 Puré de verdura ecológico <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan  Kcal. 347 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8	26 Sopa de cocido <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan  Kcal. 564 h.c. 81,7 lip. 13,7 p. 24,7	27 Brócoli salteado Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan blanco  Kcal. 395 h.c. 34,0 lip. 23,0 p. 12,6	28 <u>Macarrones salteados</u> <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Yogur natural Pan  Kcal. 449 h.c. 55,2 lip. 13,0 p. 27,7	29 Lentejas con verduras <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral  Kcal. 511 h.c. 56,9 lip. 20,1 p. 24,7

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.