

# Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No carne

Mayo  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Judías verdes rehogadas con patatas <u>Merluza en salsa de zanahoria</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 359 h.c. 40,3 lip. 14,7 p. 15,8	5 Lentejas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 489 h.c. 61,4 lip. 13,7 p. 29,7	6 Crema de calabacín <u>Huevo revuelto</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 377 h.c. 38,4 lip. 18,1 p. 16,0	7 Macarrones con tomate Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 523 h.c. 65,2 lip. 17,5 p. 26,5	8 Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 616 h.c. 64,3 lip. 26,3 p. 25,6
11 Patatas guisadas con verduras <u>Huevo revuelto</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 414 h.c. 46,5 lip. 18,0 p. 16,7	12 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 419 h.c. 56,3 lip. 10,1 p. 22,1	13 Crema de verdura <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 417 h.c. 48,7 lip. 14,8 p. 22,7	14 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Yogur natural Pan blanco Kcal. 425 h.c. 63,3 lip. 10,7 p. 17,1	15
18 Crema de calabaza Tortilla con calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 494 h.c. 46,7 lip. 27,7 p. 14,8	19 Macarrones con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 490 h.c. 60,0 lip. 17,7 p. 23,1	20 Lentejas con boniato <u>Hervido de patata y zanahoria - dieta</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan Kcal. 528 h.c. 66,8 lip. 18,6 p. 20,1	21 Paella de verdura Varitas de merluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 497 h.c. 75,6 lip. 17,5 p. 10,3	22 Alubias blancas estofadas <u>Sopa minestrone</u> Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 404 h.c. 65,1 lip. 8,0 p. 14,6
25 Puré de verdura ecológico <u>Merluza en salsa de tomate y patatas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 47,2 lip. 8,6 p. 15,0	26 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Garbanzos con fritada</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3	27 Brócoli salteado Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 395 h.c. 34,0 lip. 23,0 p. 12,6	28 Macarrones con tomate <u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Yogur natural Pan Kcal. 532 h.c. 80,7 lip. 11,4 p. 22,0	29 Lentejas con verduras Daditos de bacalao Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 599 h.c. 67,1 lip. 26,5 p. 21,9



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.