

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 12,6 p. 10,3</p>	<p>2</p> <p>Lentejas a la castellana <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 478 h.c. 52,6 lip. 15,3 p. 31,7</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 519 h.c. 59,8 lip. 20,1 p. 25,3</p>	<p>4</p> <p><u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9</p>	<p>5</p> <p><u>Ensalada de patata - dietas</u> Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 332 h.c. 44,0 lip. 9,5 p. 18,7</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 401 h.c. 53,9 lip. 8,8 p. 25,7</p>	<p>9</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 432 h.c. 60,6 lip. 14,2 p. 16,1</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 455 h.c. 44,3 lip. 20,9 p. 22,2</p>	<p>11</p> <p>Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2</p>
<p>15</p> <p>Lentejas con arroz <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 405 h.c. 55,7 lip. 9,1 p. 24,6</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0</p>	<p>17</p> <p>Alubias blancas estofadas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 448 h.c. 53,1 lip. 12,9 p. 26,8</p>	<p>18</p> <p>Puré de verdura Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 511 h.c. 58,5 lip. 20,5 p. 23,5</p>
<p>22</p> <p>Arroz con verdura <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 398 h.c. 64,3 lip. 7,8 p. 19,2</p>	<p>23</p> <p><u>Ensaladilla rusa dietas</u> Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 293 h.c. 38,0 lip. 9,1 p. 15,2</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 406 h.c. 50,4 lip. 10,0 p. 27,5</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 424 h.c. 35,1 lip. 20,3 p. 25,5</p>	<p>26</p> <p>Lentejas con verduras Pollo guisado Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 437 h.c. 53,2 lip. 11,7 p. 28,8</p>
<p>29</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 436 h.c. 60,0 lip. 13,3 p. 20,0</p>	<p>30</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 396 h.c. 41,5 lip. 16,4 p. 22,0</p>			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.