

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo, leche y derivados

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 12,6 p. 10,3	2 Lentejas a la castellana <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 478 h.c. 52,6 lip. 15,3 p. 31,7	3 Arroz con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco Kcal. 504 h.c. 56,9 lip. 18,4 p. 26,3	4 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	5 <u>Ensalada de patata - dietas</u> Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 332 h.c. 44,0 lip. 9,5 p. 18,7
8 Lentejas estofadas <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 401 h.c. 53,9 lip. 8,8 p. 25,7	9 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 432 h.c. 60,6 lip. 14,2 p. 16,1	10 Judías verdes rehogadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 455 h.c. 44,3 lip. 20,9 p. 22,2	11 Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6	12 Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 389 h.c. 31,7 lip. 19,4 p. 20,2
15 Lentejas con arroz <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 405 h.c. 55,7 lip. 9,1 p. 24,6	16 Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0	17 Alubias blancas estofadas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 448 h.c. 53,1 lip. 12,9 p. 26,8	18 Puré de verdura Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8	19 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón en salsa de verdura <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 496 h.c. 55,6 lip. 18,8 p. 24,5
22 Arroz con verdura <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 398 h.c. 64,3 lip. 7,8 p. 19,2	23 <u>Ensaladilla rusa dietas</u> Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan Kcal. 293 h.c. 38,0 lip. 9,1 p. 15,2	24 Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 406 h.c. 50,4 lip. 10,0 p. 27,5	25 Puré de calabacín <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 409 h.c. 32,2 lip. 18,6 p. 26,5	26 Lentejas con verduras Pollo guisado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 437 h.c. 53,2 lip. 11,7 p. 28,8
29 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 436 h.c. 60,0 lip. 13,3 p. 20,0	30 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 396 h.c. 41,5 lip. 16,4 p. 22,0			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.