

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo, leguminosa

Mayo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada. Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 <u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Magro a la cordobesa</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 389 h.c. 48,0 lip. 11,1 p. 24,2	5 <u>Puré de puerro</u> Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 454 h.c. 58,4 lip. 13,3 p. 25,2	6 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 391 h.c. 40,1 lip. 16,3 p. 21,6	7 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 463 h.c. 61,1 lip. 15,0 p. 22,0	8 <u>Sopa arroz - dietas</u> <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan integral Kcal. 415 h.c. 41,0 lip. 19,9 p. 18,6
11 Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 330 h.c. 46,0 lip. 8,1 p. 18,6	12 <u>Arroz con tomate</u> Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 453 h.c. 67,3 lip. 13,4 p. 16,8	13 <u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 455 h.c. 47,9 lip. 19,6 p. 22,0	14 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Yogur natural Pan blanco Kcal. 377 h.c. 41,1 lip. 15,7 p. 17,9	15
18 Crema de calabaza <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 360 h.c. 44,7 lip. 12,3 p. 18,3	19 <u>Macarrones con verduras sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 480 h.c. 61,2 lip. 17,5 p. 20,2	20 <u>Hervido de patata y zanahoria - dieta</u> Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo Yogur natural Pan Kcal. 411 h.c. 39,2 lip. 18,1 p. 21,9	21 <u>Arroz con verduras - dietas</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 465 h.c. 66,1 lip. 15,2 p. 17,3	22 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Lacón al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 338 h.c. 40,7 lip. 13,8 p. 14,0
25 <u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Magro a la cordobesa</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 389 h.c. 48,0 lip. 11,1 p. 24,2	26 <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 341 h.c. 45,4 lip. 11,8 p. 14,1	27 Brócoli salteado <u>Lacón al horno</u> Patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 389 h.c. 34,8 lip. 19,6 p. 17,9	28 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Yogur natural Pan Kcal. 476 h.c. 57,9 lip. 16,0 p. 25,3	29 <u>Patatas con calabacín y puerro</u> <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 427 h.c. 50,2 lip. 17,6 p. 17,2

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.