

# Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo, leguminosa

Junio  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 359 h.c. 40,2 lip. 12,1 p. 22,8</p>	<p>2</p> <p><u>Macarrones salteados sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 550 h.c. 73,4 lip. 18,9 p. 22,4</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 519 h.c. 59,8 lip. 20,1 p. 25,3</p>	<p>4</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 341 h.c. 45,4 lip. 11,8 p. 14,1</p>	<p>5</p> <p><u>Ensalada de patata - dietas</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 332 h.c. 44,0 lip. 9,5 p. 18,7</p>
<p>8</p> <p><u>Puré de puerro</u> <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 349 h.c. 53,5 lip. 6,0 p. 20,0</p>	<p>9</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 432 h.c. 60,6 lip. 14,2 p. 16,1</p>	<p>10</p> <p><u>Verduras salteadas</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 408 h.c. 42,0 lip. 17,6 p. 20,8</p>	<p>11</p> <p><u>Arroz con maíz y zanahoria</u> Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 516 h.c. 70,4 lip. 15,7 p. 24,5</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2</p>
<p>15</p> <p><u>Arroz con verduras - dietas</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 427 h.c. 63,3 lip. 11,2 p. 19,4</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0</p>	<p>17</p> <p><u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 354 h.c. 40,5 lip. 13,6 p. 18,5</p>	<p>18</p> <p><u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Magro de cerdo estofado</u> Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 359 h.c. 40,2 lip. 12,1 p. 22,8</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Salmón en salsa de verdura</u> Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 511 h.c. 58,5 lip. 20,5 p. 23,5</p>
<p>22</p> <p><u>Arroz con verduras - dietas</u> <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 398 h.c. 64,0 lip. 7,8 p. 19,2</p>	<p>23</p> <p><u>Ensalada de patata - dietas</u> <u>Merluza en salsa de verdura</u> Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 339 h.c. 48,7 lip. 8,7 p. 16,9</p>	<p>24</p> <p><u>Macarrones con verduras sin gluten</u> <u>Lomo fresco en salsa de verduras</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 436 h.c. 61,8 lip. 11,6 p. 21,6</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 424 h.c. 35,1 lip. 20,3 p. 25,5</p>	<p>26</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> <u>Pollo guisado</u> Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 383 h.c. 47,4 lip. 11,7 p. 22,2</p>
<p>29</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 436 h.c. 60,0 lip. 13,3 p. 20,0</p>	<p>30</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 396 h.c. 41,5 lip. 16,4 p. 22,0</p>			

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.