

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No huevo, leche y derivados

Mayo 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 365 h.c. 41,9 lip. 16,6 p. 10,5	5 Lentejas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 489 h.c. 61,4 lip. 13,7 p. 29,7	6 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 391 h.c. 40,1 lip. 16,3 p. 21,6	7 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 473 h.c. 61,7 lip. 15,8 p. 22,1	8 Alubias pintas con verduras <u>Lacón al horno</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 528 h.c. 48,3 lip. 22,3 p. 27,5
11 Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 362 h.c. 47,8 lip. 10,7 p. 18,8	12 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 419 h.c. 56,3 lip. 10,1 p. 22,1	13 Crema de verdura <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 441 h.c. 50,7 lip. 16,9 p. 22,0	14 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco Kcal. 565 h.c. 65,7 lip. 19,0 p. 27,7	15
18 Crema de calabaza <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 392 h.c. 46,5 lip. 14,9 p. 18,5	19 <u>Macarrones con verduras sin gluten</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 480 h.c. 61,2 lip. 17,5 p. 20,2	20 Lentejas con boniato Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 426 h.c. 46,5 lip. 11,4 p. 31,0	21 Paella de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 465 h.c. 66,4 lip. 15,2 p. 17,3	22 Alubias blancas estofadas Lacón al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 432 h.c. 53,3 lip. 13,1 p. 22,3
25 Puré de verdura ecológico Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 377 h.c. 50,8 lip. 8,4 p. 24,2	26 <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	27 Brócoli salteado <u>Lacón al horno</u> Patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 389 h.c. 34,8 lip. 19,6 p. 17,9	28 <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salchichas de pollo frescas <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 572 h.c. 52,9 lip. 30,6 p. 19,8	29 Lentejas con verduras <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 513 h.c. 57,8 lip. 20,2 p. 24,0

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.