

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No leche y derivados,
pescado

Junio 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 12,6 p. 10,3	2 Lentejas a la castellana <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 409 h.c. 53,1 lip. 9,0 p. 28,0	3 Arroz con tomate Huevo revuelto Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 514 h.c. 57,2 lip. 21,1 p. 22,5	4 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	5 <u>Ensalada de patata - dietas</u> Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 332 h.c. 44,0 lip. 9,5 p. 18,7
8 Lentejas estofadas <u>Tortilla francesa con pavo</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 508 h.c. 53,7 lip. 21,6 p. 23,6	9 Macarrones con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 477 h.c. 61,2 lip. 15,4 p. 23,6	10 Judías verdes rehogadas Escalope de pollo Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 430 h.c. 42,3 lip. 19,5 p. 21,1	11 Alubias pintas con arroz <u>Huevo revuelto</u> Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 488 h.c. 57,2 lip. 16,8 p. 24,7	12 Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 389 h.c. 31,7 lip. 19,4 p. 20,2
15 Lentejas con arroz <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 405 h.c. 55,7 lip. 9,1 p. 24,6	16 Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 308 h.c. 45,1 lip. 6,3 p. 18,4	17 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 529 h.c. 67,6 lip. 17,4 p. 21,7	18 Puré de verdura Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8	19 Macarrones con tomate <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 419 h.c. 52,1 lip. 10,9 p. 26,2
22 Arroz con verdura Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 508 h.c. 63,9 lip. 22,0 p. 15,4	23 <u>Ensaladilla rusa dietas</u> <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 266 h.c. 33,9 lip. 7,4 p. 16,9	24 Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 406 h.c. 50,4 lip. 10,0 p. 27,5	25 Puré de calabacín <u>Magro a la cordobesa</u> Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 425 h.c. 39,5 lip. 15,8 p. 28,8	26 Lentejas con verduras Pollo guisado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 437 h.c. 53,2 lip. 11,7 p. 28,8
29 Macarrones con tomate Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 525 h.c. 61,8 lip. 23,2 p. 17,9	30 Sopa de fideos <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 407 h.c. 40,5 lip. 18,6 p. 20,5			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.