

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No leche y derivados

Mayo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 365 h.c. 41,9 lip. 16,6 p. 10,5	5 Lentejas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 489 h.c. 61,4 lip. 13,7 p. 29,7	6 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Ensalada verde Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 391 h.c. 40,1 lip. 16,3 p. 21,6	7 Macarrones con tomate Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 523 h.c. 65,2 lip. 17,5 p. 26,5	8 Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 601 h.c. 61,4 lip. 24,6 p. 26,6
11 Patatas guisadas con verduras Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 471 h.c. 47,5 lip. 23,8 p. 16,9	12 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 419 h.c. 56,3 lip. 10,1 p. 22,1	13 Crema de verdura Escalope de pollo Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 416 h.c. 48,7 lip. 15,5 p. 20,9	14 Sopa de cocido Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco Kcal. 568 h.c. 65,1 lip. 19,0 p. 28,9	15
18 Crema de calabaza Tortilla con calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 494 h.c. 46,7 lip. 27,7 p. 14,8	19 Macarrones con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 490 h.c. 60,0 lip. 17,7 p. 23,1	20 Lentejas con boniato Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 426 h.c. 46,5 lip. 11,4 p. 31,0	21 Paella de verdura <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 465 h.c. 66,4 lip. 15,2 p. 17,3	22 Alubias blancas estofadas Lacón al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 432 h.c. 53,3 lip. 13,1 p. 22,3
25 Puré de verdura ecológico Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 377 h.c. 50,8 lip. 8,4 p. 24,2	26 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	27 Brócoli salteado Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 395 h.c. 34,0 lip. 23,0 p. 12,6	28 Macarrones con tomate Salchichas de pollo frescas <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 594 h.c. 53,5 lip. 30,9 p. 23,2	29 Lentejas con verduras <u>Merluza rebozada</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 543 h.c. 58,7 lip. 22,7 p. 24,9

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.