

# Ausolan.

## EI ADELA ABRINES

No leche y derivados,  
pescado

## Mayo 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Judías verdes rehogadas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 365 h.c. 41,9 lip. 16,6 p. 10,5	<b>5</b> Lentejas con arroz <u>Delicias de pavo</u> Tomate frito Fruta de temporada Pan Kcal. 438 h.c. 63,0 lip. 8,6 p. 26,9	<b>6</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 391 h.c. 40,1 lip. 16,3 p. 21,6	<b>7</b> Macarrones con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 467 h.c. 61,2 lip. 14,4 p. 23,5	<b>8</b> Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan integral Kcal. 601 h.c. 61,4 lip. 24,6 p. 26,6
<b>11</b> Patatas guisadas con verduras Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 471 h.c. 47,5 lip. 23,8 p. 16,9	<b>12</b> Alubias blancas estofadas <u>Lomo fresco con queso azul y patatas gajo</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 491 h.c. 54,6 lip. 9,6 p. 43,5	<b>13</b> Crema de verdura Escalope de pollo Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 416 h.c. 48,7 lip. 15,5 p. 20,9	<b>14</b> Sopa de cocido Cocido completo <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 568 h.c. 65,1 lip. 19,0 p. 28,9	<b>15</b>
<b>18</b> Crema de calabaza Tortilla con calabacín Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 494 h.c. 46,7 lip. 27,7 p. 14,8	<b>19</b> Macarrones con verduras <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 455 h.c. 60,0 lip. 13,8 p. 23,0	<b>20</b> Lentejas con boniato Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 426 h.c. 46,5 lip. 11,4 p. 31,0	<b>21</b> Paella de verdura <u>Tortilla de patata casera</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 521 h.c. 77,2 lip. 16,9 p. 15,8	<b>22</b> Alubias blancas estofadas Lacón al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 432 h.c. 53,3 lip. 13,1 p. 22,3
<b>25</b> Puré de verdura ecológico Magro a la cordobesa Fruta de temporada Pan Kcal. 377 h.c. 50,8 lip. 8,4 p. 24,2	<b>26</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	<b>27</b> Brócoli salteado Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 395 h.c. 34,0 lip. 23,0 p. 12,6	<b>28</b> Macarrones con tomate Salchichas de pollo frescas <u>Yogur de soja natural</u> Pan Kcal. 594 h.c. 53,5 lip. 30,9 p. 23,2	<b>29</b> Lentejas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral Kcal. 446 h.c. 55,7 lip. 12,8 p. 25,9

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día  
menuo.ausolan.com

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.