

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No azúcar

Mayo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Judías verdes rehogadas Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan Kcal. 365 h.c. 41,9 lip. 16,6 p. 10,5	5 <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Caballa <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 417 h.c. 52,5 lip. 10,2 p. 28,1	6 Crema de calabacín <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 332 h.c. 38,1 lip. 12,4 p. 18,1	7 <u>Macarrones salteados</u> Abadejo rebozado <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 463 h.c. 61,0 lip. 13,4 p. 25,4	8 <u>Alubias pintas con verduras (dieta)</u> Tortilla de patata casera <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 544 h.c. 58,9 lip. 21,6 p. 24,6
11 <u>Patatas con verduras - dietas</u> Huevo revuelto <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 358 h.c. 44,3 lip. 13,3 p. 16,3	12 <u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Merluza en salsa de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 408 h.c. 54,8 lip. 9,8 p. 21,9	13 Crema de verdura Escalope de pollo Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 416 h.c. 48,7 lip. 15,5 p. 20,9	14 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Yogur natural Pan Kcal. 638 h.c. 76,4 lip. 21,2 p. 30,6	15
18 Crema de calabaza Tortilla con calabacín <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 440 h.c. 44,0 lip. 23,3 p. 14,4	19 <u>Macarrones salteados</u> Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 442 h.c. 57,0 lip. 14,2 p. 22,5	20 <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Contramuslo de pollo a la plancha <u>Ensalada de lechuga</u> Yogur natural Pan Kcal. 410 h.c. 48,2 lip. 10,6 p. 29,1	21 <u>Arroz blanco</u> Varitas de merluza Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 527 h.c. 81,6 lip. 18,0 p. 10,6	22 <u>Alubias blancas estofadas - dietas</u> Lacón al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 422 h.c. 51,8 lip. 12,8 p. 22,1
25 Puré de verdura ecológico <u>Magro de cerdo en salsa</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 347 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8	26 <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 602 h.c. 80,7 lip. 17,3 p. 26,8	27 Brócoli salteado Huevos fritos Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 395 h.c. 34,0 lip. 23,0 p. 12,6	28 <u>Macarrones salteados</u> <u>Ragout de pollo a la cazadora</u> Yogur natural Pan Kcal. 449 h.c. 55,2 lip. 13,0 p. 27,7	29 <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Daditos de bacalao <u>Ensalada de lechuga</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 518 h.c. 64,7 lip. 19,1 p. 21,2

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.