

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No carne

Junio
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Puré de verdura ecológico <u>Hamburguesa vegetal a la plancha</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 415 h.c. 57,8 lip. 16,2 p. 8,9</p>	<p>2</p> <p><u>Lentejas estofadas - dietas</u> Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 466 h.c. 56,8 lip. 12,8 p. 30,0</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Huevo revuelto Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 529 h.c. 60,1 lip. 22,8 p. 21,5</p>	<p>4</p> <p><u>Sopa arroz - dietas</u> Garbanzos con fritada Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 389 h.c. 67,6 lip. 6,8 p. 13,3</p>	<p>5</p> <p>Ensalada campera <u>Salmón al horno</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 429 h.c. 40,3 lip. 19,3 p. 24,3</p>
<p>8</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de queso casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 533 h.c. 53,8 lip. 23,8 p. 24,9</p>	<p>9</p> <p>Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 453 h.c. 61,2 lip. 14,5 p. 19,5</p>	<p>10</p> <p>Judías verdes rehogadas <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 430 h.c. 42,3 lip. 18,8 p. 22,9</p>	<p>11</p> <p>Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico <u>Revuelto de huevos con queso</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 485 h.c. 34,7 lip. 29,3 p. 20,9</p>
<p>15</p> <p>Lentejas con arroz Delicias de brócoli Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 564 h.c. 67,7 lip. 23,8 p. 18,8</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0</p>	<p>17</p> <p>Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 529 h.c. 67,6 lip. 17,4 p. 21,7</p>	<p>18</p> <p>Puré de verdura <u>Caballa</u> Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 340 h.c. 42,4 lip. 10,0 p. 21,0</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con tomate Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 532 h.c. 59,1 lip. 20,8 p. 26,9</p>
<p>22</p> <p>Arroz con verdura Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 508 h.c. 63,9 lip. 22,0 p. 15,4</p>	<p>23</p> <p>Ensaladilla rusa Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 326 h.c. 34,8 lip. 13,7 p. 16,7</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con fritada <u>Huevo revuelto</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 424 h.c. 50,1 lip. 14,7 p. 22,2</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 453 h.c. 38,0 lip. 21,7 p. 26,5</p>	<p>26</p> <p>Lentejas con verduras <u>Limanda al horno</u> Zanahoria Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 584 h.c. 54,4 lip. 29,1 p. 25,0</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con tomate Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 525 h.c. 61,8 lip. 23,2 p. 17,9</p>	<p>30</p> <p><u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 361 h.c. 41,0 lip. 13,5 p. 20,3</p>			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.