

# Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No cerdo

Junio  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Puré de verdura ecológico <u>Albóndigas de ternera y pollo en salsa de tomate</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 377 h.c. 49,5 lip. 14,2 p. 11,3	<b>2</b> <u>Lentejas estofadas - dietas</u> Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 466 h.c. 56,8 lip. 12,8 p. 30,0	<b>3</b> Arroz con tomate Huevo revuelto Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco Kcal. 529 h.c. 60,1 lip. 22,8 p. 21,5	<b>4</b> <u>Sopa de ave con fideos - especial</u> <u>Cocido completo - dietas</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 602 h.c. 80,7 lip. 17,3 p. 26,8	<b>5</b> Ensalada campera Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 359 h.c. 40,3 lip. 12,4 p. 22,5
<b>8</b> Lentejas estofadas Tortilla de queso casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 533 h.c. 53,8 lip. 23,8 p. 24,9	<b>9</b> Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 453 h.c. 61,2 lip. 14,5 p. 19,5	<b>10</b> Judías verdes rehogadas Escalope de pollo Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 430 h.c. 42,3 lip. 19,5 p. 21,1	<b>11</b> Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6	<b>12</b> Puré de calabacín ecológico <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral Kcal. 361 h.c. 33,2 lip. 15,9 p. 21,7
<b>15</b> Lentejas con arroz Delicias de brócoli Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 564 h.c. 67,7 lip. 23,8 p. 18,8	<b>16</b> Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0	<b>17</b> Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 529 h.c. 67,6 lip. 17,4 p. 21,7	<b>18</b> Puré de verdura Caballa Fruta de temporada Pan Kcal. 340 h.c. 42,4 lip. 10,0 p. 21,0	<b>19</b> Macarrones con tomate Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 532 h.c. 59,1 lip. 20,8 p. 26,9
<b>22</b> Arroz con verdura Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 508 h.c. 63,9 lip. 22,0 p. 15,4	<b>23</b> Ensaladilla rusa Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 34,8 lip. 13,7 p. 16,7	<b>24</b> Garbanzos con fritada Huevo revuelto Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 424 h.c. 50,1 lip. 14,7 p. 22,2	<b>25</b> Puré de calabacín Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Yogur natural Pan Kcal. 453 h.c. 38,0 lip. 21,7 p. 26,5	<b>26</b> Lentejas con verduras Pollo guisado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 437 h.c. 53,2 lip. 11,7 p. 28,8
<b>29</b> Macarrones con tomate Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 525 h.c. 61,8 lip. 23,2 p. 17,9	<b>30</b> <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 396 h.c. 41,5 lip. 16,4 p. 22,0			

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.