

Ausolan.

EI ADELA ABRINES

No prunidos

Mayo
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACION MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4</p> <p>Judías verdes rehogadas con patatas Albóndigas a la jardinera <u>Naranja</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 362 h.c. 40,4 lip. 16,7 p. 10,8</p>	<p>5</p> <p>Lentejas con arroz Caballa Tomate frito <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 485 h.c. 61,0 lip. 13,5 p. 29,5</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa de tomate y verduras Ensalada verde <u>Pera</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 397 h.c. 41,7 lip. 16,4 p. 21,5</p>	<p>7</p> <p>Macarrones con tomate Abadejo rebozado Ensalada del tiempo <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 566 h.c. 75,9 lip. 17,6 p. 27,2</p>	<p>8</p> <p>Alubias pintas con verduras Tortilla de patata casera Ensalada de colores Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 616 h.c. 64,3 lip. 26,3 p. 25,6</p>
<p>11</p> <p>Patatas guisadas con verduras Revuelto de huevos con jamón cocido Ensalada de colores <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 468 h.c. 46,0 lip. 23,9 p. 17,2</p>	<p>12</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 415 h.c. 55,9 lip. 9,9 p. 21,9</p>	<p>13</p> <p>Crema de verdura Escalope de pollo Patatas <u>Pera</u> Pan</p> <p>Kcal. 423 h.c. 50,3 lip. 15,6 p. 20,8</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 583 h.c. 68,0 lip. 20,7 p. 27,9</p>	
<p>18</p> <p>Crema de calabaza Tortilla con calabacín Ensalada de colores <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 491 h.c. 45,2 lip. 27,8 p. 15,1</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 487 h.c. 59,6 lip. 17,5 p. 22,9</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con boniato Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada del tiempo Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 441 h.c. 49,4 lip. 13,1 p. 30,0</p>	<p>21</p> <p>Paella de verdura Varitas de merluza Ensalada de lechuga <u>Plátano</u> Pan</p> <p>Kcal. 541 h.c. 86,3 lip. 17,6 p. 11,0</p>	<p>22</p> <p>Alubias blancas estofadas Lacón al horno Ensalada de tomate <u>Manzana</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 428 h.c. 52,9 lip. 12,9 p. 22,1</p>
<p>25</p> <p>Puré de verdura ecológico Magro a la cordobesa <u>Naranja</u> Pan</p> <p>Kcal. 373 h.c. 49,3 lip. 8,5 p. 24,5</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo <u>Manzana</u> Pan</p> <p>Kcal. 543 h.c. 71,9 lip. 16,6 p. 23,9</p>	<p>27</p> <p>Brócoli salteado Huevos fritos Patatas <u>Pera</u> Pan blanco</p> <p>Kcal. 402 h.c. 35,6 lip. 23,1 p. 12,5</p>	<p>28</p> <p>Macarrones con tomate Salchichas de pollo frescas Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 608 h.c. 56,4 lip. 32,6 p. 22,2</p>	<p>29</p> <p>Lentejas con verduras Daditos de bacalao Ensalada de colores <u>Pera</u> Pan integral</p> <p>Kcal. 606 h.c. 68,7 lip. 26,6 p. 21,8</p>



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.