

Ausolan.

El ALFREDO LOPEZ

No arándano, leguminosas

Junio 2026

TURNO ESCUELA INFANTIL
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Puré de verdura - dietas</u> <u>Magro de cerdo en salsa</u> Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 355 h.c. 38,7 lip. 12,2 p. 23,1</p>	<p>2</p> <p><u>Macarrones salteados sin gluten</u> <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 546 h.c. 73,0 lip. 18,7 p. 22,2</p>	<p>3</p> <p>Arroz con tomate Huevo revuelto Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 529 h.c. 60,1 lip. 22,8 p. 21,5</p>	<p>4</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo, ternera con patata y zanahoria</u> Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 384 h.c. 56,1 lip. 11,9 p. 14,8</p>	<p>5</p> <p>Ensalada campera Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Manzana Pan integral</p> <p>Kcal. 355 h.c. 39,9 lip. 12,2 p. 22,3</p>
<p>8</p> <p><u>Puré de puerro</u> Tortilla de queso casera Ensalada verde Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 477 h.c. 51,9 lip. 21,1 p. 19,5</p>	<p>9</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de colores Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 428 h.c. 60,2 lip. 14,0 p. 15,9</p>	<p>10</p> <p><u>Verduras salteadas</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Pera Pan blanco</p> <p>Kcal. 415 h.c. 43,6 lip. 17,7 p. 20,7</p>	<p>11</p> <p><u>Arroz con maíz y zanahoria</u> Caballa Tomate frito Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 559 h.c. 81,1 lip. 15,8 p. 25,2</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2</p>
<p>15</p> <p><u>Arroz con verduras - dietas</u> Delicias de brócoli Ensalada de colores Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 584 h.c. 73,8 lip. 26,0 p. 13,9</p>	<p>16</p> <p>Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 322 h.c. 43,1 lip. 9,8 p. 15,8</p>	<p>17</p> <p><u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Tortilla de patata casera Ensalada de colores Pera Pan blanco</p> <p>Kcal. 441 h.c. 56,6 lip. 18,2 p. 13,3</p>	<p>18</p> <p><u>Puré de verdura - dietas</u> Magro de cerdo estofado Plátano Pan blanco</p> <p>Kcal. 402 h.c. 50,9 lip. 12,2 p. 23,5</p>	<p>19</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral</p> <p>Kcal. 511 h.c. 58,5 lip. 20,5 p. 23,5</p>
<p>22</p> <p><u>Arroz con verduras - dietas</u> Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 505 h.c. 62,1 lip. 22,1 p. 15,7</p>	<p>23</p> <p><u>Ensalada de patata - dietas</u> Merluza en salsa de verdura Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 336 h.c. 48,3 lip. 8,5 p. 16,7</p>	<p>24</p> <p><u>Macarrones con verduras sin gluten</u> Lomo fresco en salsa de verduras Pera Pan blanco</p> <p>Kcal. 442 h.c. 63,4 lip. 11,7 p. 21,5</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan blanco</p> <p>Kcal. 424 h.c. 35,1 lip. 20,3 p. 25,5</p>	<p>26</p> <p><u>Patatas con calabacín y puerro</u> Pollo guisado Pera Pan integral</p> <p>Kcal. 390 h.c. 49,0 lip. 11,8 p. 22,1</p>
<p>29</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Naranja Pan blanco</p> <p>Kcal. 501 h.c. 59,7 lip. 23,0 p. 14,8</p>	<p>30</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Manzana Pan blanco</p> <p>Kcal. 392 h.c. 41,1 lip. 16,2 p. 21,8</p>			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.