

# Ausolan.

EL ALFREDO  
LOPEZ

No frutos secos

Junio  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 12,6 p. 10,3	<b>2</b> Lentejas a la castellana Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 507 h.c. 55,5 lip. 16,7 p. 32,7	<b>3</b> Arroz con tomate Huevo revuelto Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco Kcal. 529 h.c. 60,1 lip. 22,8 p. 21,5	<b>4</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 547 h.c. 72,3 lip. 16,8 p. 24,1	<b>5</b> Ensalada campera Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 359 h.c. 40,3 lip. 12,4 p. 22,5
<b>8</b> Lentejas estofadas Tortilla de queso casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 533 h.c. 53,8 lip. 23,8 p. 24,9	<b>9</b> Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 453 h.c. 61,2 lip. 14,5 p. 19,5	<b>10</b> Judías verdes rehogadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 455 h.c. 44,3 lip. 20,9 p. 22,2	<b>11</b> Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6	<b>12</b> Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2
<b>15</b> Lentejas con arroz Delicias de brócoli Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 564 h.c. 67,7 lip. 23,8 p. 18,8	<b>16</b> Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0	<b>17</b> Alubias blancas estofadas Tortilla de patata casera Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 529 h.c. 67,6 lip. 17,4 p. 21,7	<b>18</b> Puré de verdura Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8	<b>19</b> Macarrones con tomate Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 532 h.c. 59,1 lip. 20,8 p. 26,9
<b>22</b> Arroz con verdura Tortilla francesa casera Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 508 h.c. 63,9 lip. 22,0 p. 15,4	<b>23</b> Ensaladilla rusa Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 34,8 lip. 13,7 p. 16,7	<b>24</b> Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 406 h.c. 50,4 lip. 10,0 p. 27,5	<b>25</b> Puré de calabacín Abadejo rebozado Ensalada del tiempo Yogur natural Pan Kcal. 453 h.c. 38,0 lip. 21,7 p. 26,5	<b>26</b> Lentejas con verduras Pollo guisado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 437 h.c. 53,2 lip. 11,7 p. 28,8
<b>29</b> Macarrones con tomate Tortilla francesa casera Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 525 h.c. 61,8 lip. 23,2 p. 17,9	<b>30</b> Sopa de fideos <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 407 h.c. 40,5 lip. 18,6 p. 20,5			

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.