

# Ausolan.

EL ALFREDO  
LOPEZ

No huevo

Junio  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida

FUNDACIÓN MONTEMADRID  
ESCUELAS INFANTILES



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

(\*) Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.  
Valoración nutricional: Turno escuela infantil, transición y purés - Ración 1-3 años. Según AESAN recomendación nitrato 35 mg. Cuando en el menú se ofrece lechuga de guarnición se recomienda a las familias que en las cenas no den alimentos de hoja verde.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Puré de verdura ecológico Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 353 h.c. 48,3 lip. 12,6 p. 10,3	<b>2</b> Lentejas a la castellana <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 478 h.c. 52,6 lip. 15,3 p. 31,7	<b>3</b> Arroz con tomate <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Yogur natural Pan blanco Kcal. 519 h.c. 59,8 lip. 20,1 p. 25,3	<b>4</b> <u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 544 h.c. 72,9 lip. 16,8 p. 22,9	<b>5</b> <u>Ensalada de patata - dietas</u> Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 332 h.c. 44,0 lip. 9,5 p. 18,7
<b>8</b> Lentejas estofadas <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde Fruta de temporada Pan Kcal. 401 h.c. 53,9 lip. 8,8 p. 25,7	<b>9</b> <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Merluza al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 432 h.c. 60,6 lip. 14,2 p. 16,1	<b>10</b> Judías verdes rehogadas <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Patatas Fruta de temporada Pan Kcal. 455 h.c. 44,3 lip. 20,9 p. 22,2	<b>11</b> Alubias pintas con arroz Caballa Tomate frito Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 486 h.c. 56,9 lip. 14,6 p. 29,6	<b>12</b> Puré de calabacín ecológico Lacón al horno Ensalada del tiempo Yogur natural Pan integral Kcal. 404 h.c. 34,6 lip. 21,1 p. 19,2
<b>15</b> Lentejas con arroz <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 405 h.c. 55,7 lip. 9,1 p. 24,6	<b>16</b> Patatas guisadas con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 326 h.c. 43,5 lip. 10,0 p. 16,0	<b>17</b> Alubias blancas estofadas <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta de temporada Pan Kcal. 448 h.c. 53,1 lip. 12,9 p. 26,8	<b>18</b> Puré de verdura Magro de cerdo estofado Fruta de temporada Pan Kcal. 345 h.c. 43,0 lip. 9,4 p. 22,8	<b>19</b> <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Salmón en salsa de verdura Yogur natural Pan integral Kcal. 511 h.c. 58,5 lip. 20,5 p. 23,5
<b>22</b> Arroz con verdura <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 398 h.c. 64,3 lip. 7,8 p. 19,2	<b>23</b> <u>Ensaladilla rusa dietas</u> Merluza en salsa de verdura Fruta de temporada Pan Kcal. 293 h.c. 38,0 lip. 9,1 p. 15,2	<b>24</b> Garbanzos con fritada Lomo fresco en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 406 h.c. 50,4 lip. 10,0 p. 27,5	<b>25</b> Puré de calabacín <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Yogur natural Pan Kcal. 424 h.c. 35,1 lip. 20,3 p. 25,5	<b>26</b> Lentejas con verduras Pollo guisado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 437 h.c. 53,2 lip. 11,7 p. 28,8
<b>29</b> <u>Macarrones con tomate sin gluten</u> <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 436 h.c. 60,0 lip. 13,3 p. 20,0	<b>30</b> <u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> <u>Pollo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan Kcal. 396 h.c. 41,5 lip. 16,4 p. 22,0			

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.